Łomża, dnia 25 lutego 2026 r

PREZYDENT MIASTA ŁOMŻA

DRUK Nr 366

WSZ.0002.1.2026

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2026 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2025 roku.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 23 lutego 2026 roku pozytywnie jednogłośnie (za - 14 głosów, przeciw - 0 głosów, wstrzymało się – 0 głosów) zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2025 roku.

Z up. Prezydenta Miasta

Andrzej Stypułkowski
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

Urząd Miejski w Łomży
Biuro Rady Miejskiej
2026 -03- 02
WPŁYNĘŁO

INFORMACJA O REALIZACJI
„ ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ w 2025 ROKU ”

- Łomża, marzec 2026 rok -

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Uchwałą Nr 82/X/24 z dnia 18 grudnia 2024 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła **„Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2025 rok”,** który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii, przemocy w rodzinie, uzależnień behawioralnych oraz innych zachowań ryzykownych wynikających z:

Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi */z późniejszymi zmianami/*

Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii */z późniejszymi zmianami/*

Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie */z późniejszymi zmianami/*

Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej /z późniejszymi zmianami/

Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku /z późniejszymi zmianami/

Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii

Ustawy o przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 roku z późniejszymi zmianami

Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (cel operacyjny nr 2: profilaktyka uzależnień, rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu, uzależnieniem od narkotyków, uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.)

Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2025 roku.

FINANSOWANIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2025 ROK"

Na realizację zadań „Programu” przeznacza się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży oraz pochodzące z opłat ze sprzedaży napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

W budżecie miasta na 2025 rok przyjętym Uchwały Nr 90/X/24 Rady Miejskiej Łomży z dnia 18 grudnia 2024 roku w sprawie uchwalenia budżetu Miasta Łomża na rok 2025, zaplanowano na realizację Programu kwotę w wysokości **1.441.533,00 zł**,

Kwotę w wysokości **800.494,00 zł** przyznano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2025 rok ”. Poszczególne jednostki zwiększyły budżet o Dział 851-Ochrona zdrowia, Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi.

Łączną kwotę w wysokości **528.000,00 zł** przekazano w wyniku rozstrzygnięcia otwartych konkursów ofert organizacjom pozarządowym na realizację zadań publicznych w ramach ŁPPiRPAoIU w 2025 roku.

Kwotę w wysokości **277.393,70 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży. Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ,,zasady wynagradzania członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych określa rada gminy w gminnych programach

rozwiązywania problemów alkoholowych". Zasady wynagradzania członków MKRPA w Łomży zostały uchwalone przez Radę Miejską Łomży i określone w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień. W naszym mieście podstawą do wyliczenia wynagrodzeń członkom MKRPA jest najniższe wynagrodzenie brutto. W 2025 roku MKRPA w Łomży odbyła 34 posiedzeń plenarnych, wydała 153 opinie dotyczące lokalizacji punktu sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 98 oględzin miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych pod kątem odległości od obiektów chronionych, odbyła 24 posiedzenia w sprawach o leczenie odwykowe, w czasie których przeprowadziła rozmowy ze 105 osobami, wezwała łącznie 204 osoby. MKRPA w Łomży przeprowadziła 30 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 526 rozmów informacyjno – edukacyjnych z łomżyńskimi sprzedawcami.

Kwotę w wysokości **6.705,00 zł** wydatkowano na szkolenia 3 członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży celem podniesienia kwalifikacji i kompetencji w zakresie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz realizacji zadań dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych w społeczności lokalnej oraz pokrycie kosztów przejazdu w łącznej wysokości **1.252,35 zł.**

Kwotę w wysokości **10.218,60 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem pisemnej opinii biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **7.964,20 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego w sprawach o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **8.434,11 zł** wydatkowano na: pokrycie kosztów druku kalendarzy ,,Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień ".

REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2025 ROK"

W 2025 roku realizatorami zadań w/w Programu były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych i przemocy:

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Centrum Usług Społecznych Łomży,
- Centrum Integracji Społecznej w Łomży
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 8 w Łomży,

- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- Łomżyńskie Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość",
- Grupa Ratownicza ,,NADZIEJA" w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu B.M. w Łomży
- Fundacja ,,Iskra Nadziei" w Łomży,
- Stowarzyszenie ,,M ma Moc" w Łomży,
- Stowarzyszenie Piesza Pielgrzymka Łomżyńska,
- Fundacja ,,Sztuk i Dialogu" w Jedwabnem

ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W 2025 ROKU"

W 2025 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

ZADANIA DO REALIZACJI W 2025 ROKU

Głównym celem Programu było ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zjawiska picia

alkoholu, używania narkotyków, innych substancji psychoaktywnych, podejmowania różnych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Cel główny realizowany był w obszarach profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, terapii i rehabilitacji. Obejmował poniższe zadania, które miały zapobiegać zachowaniom problemowym, bądź je ograniczać. Bezpośrednim wskaźnikiem były zmiany dotyczące tych zachowań: ich częstotliwości, intensywności, rodzaju. (Zmiana wykazana została w procesie ewaluacji przygotowanej przez każdy podmiot realizujący projekty w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień)

I. Profilaktyka uniwersalna – realizowana w ramach gminnego programu dotyczyła działań obejmujących zadania z zakresu prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

<u>Zadania konieczne do realizacji:</u>

1.Wdrażanie w szkołach, placówkach oświatowych i opiekuńczo - wychowawczych rekomendowanych programów profilaktycznych dostępnych w bazie programów rekomendowanych: www.programy rekomendowane.pl

2.Realizacja programów profilaktycznych opóźniających inicjację alkoholową, adresowanych do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.

W ramach realizacji zadań 1 i 2 zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1.Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży, ul. Polowa 57 B,18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. ,,Żyj zdrowo, graj tenisowo" zajęcia profilaktyczno – ruchowe w Przedszkolu Publicznym Nr 2 w Łomży w terminie od 01.01.2025 r do 31.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 9.900 zł. Kwota wydatkowana: 9.900 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia osoby prowadzącej zajęcia profilaktyczne i naukę tenisa. W zajęciach uczestniczyło 98 dzieci w wieku: 3,4, 5,6 lat. Dzieci objęte zostały działaniami profilaktycznymi, które miały głównie na celu popularyzowanie zdrowego trybu życia oraz dbałość o prawidłowy rozwój sfery ruchowej. W ramach realizacji zadania zostały przekazane i wdrożone dzieciom właściwe wzorce zachowań prozdrowotnych oraz wskazane możliwości spędzania czasu wolnego bez używek, smartfonów i innych zachowań ryzykownych. Zajęcia odbywały się cyklicznie, miały formę zabaw. Odbyły się quizy i pogadanki popularyzujące tematykę prozdrowotną. Zajęcia wpływały na wzmacnianie poczucia własnej wartości i sprawczości dzieci stanowiące ważne czynniki chroniące przed zachowaniami ryzykownymi. Zakładane rezultaty zostały osiągnięte w 100 %. Przeprowadzono ewaluację.

2.Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży, ul. Sikorskiego 216, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt. ,,Jestem zdrowym i bezpiecznym przedszkolakiem" program profilaktyczny dla dzieci 5 - 6 letnich i ich rodziców w terminie od 15.09.2025 r. – 30.11.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 13.200 zł. Kwota wydatkowana: 13.200 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów piśmienniczych, artykułów spożywczych, środków dydaktycznych, zakupu nagród dla uczestników konkursów. Programem objęto dzieci 5 i 6 letnie oraz ich rodziców. Beneficjentami projektu byli również nauczyciele i personel. Ogólna liczba uczestników wynosiła 200 osób, w tym dzieci 5 - 6 letnie: 80 osób, rodzice: 95 osób, nauczyciele: 14 osób, personel PP5: 11 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia w grupach poruszające tematykę uzależnień, używek oraz zdrowego stylu życia. Odbyło się spotkanie policjanta z dziećmi pt ,,Kiedy warto powiedzieć NIE ?. Przeprowadzono olimpiadę sportową ,,Ale ze mnie zwinny zuch – w zdrowym ciele zdrowy duch". Odbyła się pokonkursowa wystawa prac. Dzieci uczestniczyły w przedstawieniu profilaktycznym oraz w spotkaniu z pielęgniarką, którego tematem było przestrzeganie zdrowego tryb życia. Wszystkie zadania założone w programie zostały zrealizowane zgodnie z ofertą. W wyniku realizacji programu wśród dzieci i ich rodziców rozwinęły się umiejętności w aspekcie unikania zagrożeń zmierzających do uzależnienia. Pogłębiła się także wiedza rodziców na temat profilaktyki uzależnień. Nauczyciele i personel wyposażeni zostali w wiedzę niezbędną do rozpoznawania niewłaściwych zachowań dzieci w środowisku, w którym występują zagrożenia. Przeprowadzono ewaluację.

3.Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży, ul. Prusa 11a, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. ,,Przyjaciele Zippiego – program profilaktyczny dla dzieci od 5 do 9 roku życia" w terminie od 01.01.2025 r – 30.11.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 6.500 zł. Kwota wydatkowana: 6.500 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów piśmienniczych, sprzętu, opłaty za wynajęcie animatora, zakupu pomocy dydaktycznych. Program został opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Wszystkie zaplanowane zadania zostały wykonane, a cele w pełni osiągnięte. Rozwijanie umiejętności społecznych i radzenia sobie z trudnościami u dzieci miało miejsce poprzez realizację zajęć edukacyjnych, profilaktycznych oraz organizację przekazywania informacji dla rodziców nt. realizacji programu (zapoznanie rodziców z celami programu, ujednolicenie oddziaływań wychowawczych w celu utrwalania poruszanych treści na zajęciach w domu, realizacja prac domowych). Uwieńczeniem zakończenia programu było spotkanie grup dzieci biorących udział w programie i wspólna zabawa. Upowszechnienie wśród dzieci wiedzy na temat znaczenia emocji w relacjach interpersonalnych oraz kształtowanie u dzieci umiejętności podejmowania właściwych decyzji chroniących ich zdrowie emocjonalne, było realizowane w ramach zajęć edukacyjnych i profilaktycznych. Zajęcia prowadzone były przez nauczycieli posiadających odpowiednie przeszkolenie i uprawnienia do realizacji programu na podstawie bardzo szczegółowo opracowanych scenariuszy. W czasie roku szkolnego nauczyciele prowadzili 24 spotkania z dziećmi (zajęcia raz w tygodniu). Na program składało się 6 części tematycznych, po 4 spotkania w każdej części obejmujące tematykę: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty, radzenie sobie z trudnościami. Rodzice zostali wyposażeni w wiedzę dotyczącą tematyki potrzeb emocjonalnych ich dzieci oraz profilaktyki. Adresatami zadania były trzy

grupy dzieci 5 – letnich (chłopcy i dziewczynki) uczęszczające do Przedszkola Publicznego Nr 9 w Łomży, w sumie 78 osób. Przeprowadzono ewaluację.

4.Przedszkole Publiczne Nr 10 w Łomży, ul. Księżnej Anny 12, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. , Stop uzależnieniom" w terminie od 01.01.2025 r – 30.11.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 6.800 zł. Kwota wydatkowana: 6.798,74 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 1,26 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów piśmienniczych, zakupu sprzętu, opłaty za wynajęcie animatora do zabaw z dziećmi. Program realizowany był zintegrowany. Obejmował zajęcia w przedszkolu oraz współpracę z rodzicami w domu, aby wzmocnić przekaz, budować spójny system wsparcia dla dzieci. W ramach programu prowadzone były zajęcia poświęcone emocjom dziecka, obejmujące zabawy edukacyjne, bajki terapeutyczne oraz odgrywanie scenek sytuacyjnych. Działania te miały na celu rozwijanie umiejętności rozpoznawania, nazywania oraz radzenia sobie z emocjami w sposób społecznie akceptowany. Dzieci uczestniczyły w zabawach zespołowych oraz grach dydaktycznych, które uczyły je współpracy, poszukiwania rozwiązań w sytuacjach trudnych oraz konstruktywnego rozwiązywania konfliktów. Realizowane były działania edukacyjne w formie warsztatów dotyczących zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz higieny snu. Celem działań było kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowotnych oraz uświadamianie dzieciom znaczenia zdrowego stylu życia. Dzieci obejrzały bajki terapeutyczne oraz uczestniczyły w festynie rodzinnym ,,Stop uzależnieniom". Beneficjentami programu były dzieci uczęszczające do Przedszkola Publicznego Nr 10 w Łomży w wieku 4 – 5 lat, łącznie 100 osób. W wyniku realizacji programu dzieci zdobyły wiedzę na temat szkodliwego wpływu alkoholu i nikotyny na zdrowie człowieka. Poznały sposoby zdrowego stylu życia i świadomych wyborów. Rodzice otrzymali materiały edukacyjno – profilaktyczne. Przeprowadzono ewaluację.

5.Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. ,,Papierosom mówimy NIE" w terminie od 01.04.2025 r – 31.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 7.200 zł. Kwota wydatkowana: 7.200 zł.. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu pomocy dydaktycznych, przyborów sportowych, artykułów spożywczych nagród, sprzętu i wyposażenia. W programie uczestniczyły dzieci 4 - 5 - letnie: 150 dzieci: 85 chłopców, 65 dziewczynek uczęszczających do PP Nr 14 wraz z 40 rodzicami/opiekunami. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, plastyczne, sportowe oraz konkursy tematyczne. Osiągnięte rezultaty: dziecko orientuje się w procesie uzależnienia człowieka od alkoholu, wykształciło w sobie postawę asertywnych zachowań. Program wypromował model młodego człowieka, który potrafi mówić NIE osobom namawiającym do negatywnych zachowań, zwłaszcza do palenia papierosów i e - papierosów. Dzieci potrafią określić skutki jakie niesie ze sobą uzależnienie od papierosów i alkoholu. Dzieci będą umiały wskazać skutki picia alkoholu oraz stosowania innych używek, dokonają świadomego wyboru dotyczącego zdrowych nawyków żywieniowych i aktywnego trybu życia. Przeprowadzono ewaluację.

6.Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt. ,,Jesteśmy mocni – potrafimy pływać i właściwie zachowywać" w terminie od 10.02.2025 r – 16.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta:

150.020 zł. Kwota wydatkowana: 148.238,81 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 1.781,19 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. W programie uczestniczyło 586 uczniów z oddziałów przedszkolnych oraz klas III. Przeprowadzono zajęcia profilaktyczne w ilości 7 godzin na grupę w okresie II – VI 2025 i 5 godzin w okresie XI – XII.2025. Zajęcia profilaktyczne obejmowały bloki tematyczne pt,,Co mogę zrobić, gdy wszystko idzie źle?", ,,Kiedy kogoś kochamy", ,,Jak odróżnić prawdę od fałszu?", ,,Jak rozpoznać fałszywe treści w internecie?, ,,Jak mówić nie?", ,,Dlaczego lubimy słodycze?", ,,Co to jest savoir – vivre?", ,,Jak pokonać nieśmiałość?", ,,Jak mówić o tym co czuję ?", ,,Jak być dobrym przyjacielem?' ',,Kiedy internet jest niebezpieczny?", ,,Jak zrobić coś dobrego dla innych?". Uczniowie zostali wyposażeni w merytoryczną wiedzę i umiejętności dotyczące towarzyszącym im na co dzień emocjom oraz tego, jak sobie z nimi radzić Ponadto nauczyli się jak rozmawiać ze sobą, by nie stwarzać konfliktów. Nauczyli się jak je właściwie rozwiązywać. W czasie zajęć profilaktycznych uczniowie rozwijali umiejętność empatycznego i przemyślanego pomagania innym. Ćwiczenia sprzyjały kształtowaniu wrażliwości na potrzeby innych, a także wprowadzały ideę wolontariatu, jego formy i korzyści płynące z działań prospołecznych. Zajęcia na basenie realizowane były w ilości średnio 12 wejść po 2 godziny na grupę w okresie od II – VI,2025r, w których uczestniczyło 374 uczniów oraz w okresie od XI – XII.2025 r uczestniczyło 362 uczniów. Przeprowadzono ewaluację.

7. Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt. ,,Przyjaciele Zippiego" w terminie od 10.02.2025 r – 23.05.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 4.132,00 zł. Kwota wydatkowana: 4.129,16 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 2,84 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń i zakupu materiałów biurowych. W projekcie wzięło udział 25 uczniów klasy II. Program zrealizowano w blokach tematycznych:,, Uczucia", ,,Komunikacja", ,,Przyjaźń", ,,Rozwiązywanie konfliktów", ,,Zmiana i strata", ,,Radzimy sobie z trudnościami". Uczestnicy doskonalili umiejętności rozpoznawania własnych uczuć i rozumienia swojego zachowania, szczególnie, kiedy doświadczamy nieprzyjemnych sytuacji oraz znajdywania strategii radzenia sobie z nimi. Na zajęciach uczniowie poznali zasady jak wyrazić to, co się z nimi dzieje i jak się czują. Nauczyli się uważnego słuchania wykazując empatię wobec rówieśników. Kształtowano umiejętności radzenia sobie ze zmianami i stratami oraz odnalezienia się w nowej sytuacji. Dzieci doskonaliły umiejętność radzenia sobie z problemami oraz promowały pozytywne nastawienie do życia. Uczniowie zostali wyposażeni w merytoryczną wiedzę dotyczącą podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowani do samodzielnego radzenia sobie w sytuacjach trudnych, by wzmocnić swoją odporność na stres. Przeprowadzono ewaluację.

8.Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży, ul. Piękna 2, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. ,,Uczeń Dwójki dba o zdrowie" w terminie od 03.02.2025 r – 28.11.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 24.533,00 zł. Kwota wydatkowana: 24.467, 13 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 65,87 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów papierniczych, materiałów biurowych, artykułów spożywczych, zakupu nagród i biletów wstępu. Programem objęto 40 uczniów klas V – VIII oraz ich rodziców. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, sportowe, artystyczne, taneczne. Uczniowie uświadomili sobie

zagrożenia związane z uzależnieniami oraz sposoby przeciwdziałania. Uczniowie uzyskali informacje jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym związanym z używaniem substancji psychoaktywnych takich jak: alkohol, narkotyki, dopalacze. W ramach programu zorganizowano następujące konkursy: ,,Jestem bezpieczny w sieci", ,,Alkohol kradnie wolność", ,,Dobre maniery", ,,Piramida zdrowego żywienia i stylu życia". Promując prozdrowotny i aktywny styl życia uczniowie angażowali się w różnorodne formy rekreacji i sportu jednocześnie preferując życie wolne od alkoholu i innych używek. Program stanowił dla nich doskonałą okazję do rozwijania zdrowych nawyków oraz pozytywnego podejścia do aktywności fizycznej. Rodzice poszerzyli swoją wiedzę na temat czynników ryzyka oraz ochrony przed uzależnieniami. Nauczyli się również jak wyrażać zdecydowaną postawę sprzeciwu wobec picia alkoholu i palenia papierosów. Przeprowadzono ewaluację.

9.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt. ,,Postaw na aktywność – postaw na wartości" w terminie od 20.01.2025 r – 16.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 120.000,00 zł. Kwota wydatkowana: 119.937,47 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 62,53 zł. W zajęciach uczestniczyło 120 uczniów z klas 0 - III Szkoły Podstawowej Nr 4 w Łomży. Odbyły się zajęcia w obszarach: profilaktycznym, sportowym, patriotyczno – regionalnym, społecznym, językowym, muzycznym, czytelniczo – teatralnym. Planowane cele zostały w pełni zrealizowane. Podjęte działania profilaktyczne i edukacyjne stworzyły uczniom okazję do aktywnego uczestnictwa w gromadzeniu doświadczeń powodujących wzrost zdolności radzenia sobie w potencjalnie trudnych sytuacjach życiowych. Wspomagały proces fizycznego i psychicznego rozwoju uczestników zajęć. Kształtowały ich kompetencje i odpowiedzialność w zakresie budowania postawy akceptowanej społecznie. Zajęcia służyły też budowaniu przez dzieci właściwej hierarchii wartości. Główną ideą zajęć z pedagogiem było wzajemne poznanie się i przełamanie lodów .Z uczestnikami został zawarty kontrakt, którego celem było ustalenie zasad pracy w grupie oraz określenie praw i obowiązków uczestników oraz prowadzącej. Szczególną uwagę zwrócono na przełamywanie barier w mówieniu o sobie, budowanie klimatu zaufania i poczucia bezpieczeństwa, poznawanie własnych zdolności, umiejętności, niedoskonałości i ograniczeń, poznawanie swoich mocnych stron, uświadomienie własnej wyjątkowości i niepowtarzalności, budowanie poczucia własnej wartości i zwiększanie samooceny, poszanowanie norm społecznych, wartości ogólnych oraz autorytetów, kształtowanie umiejętności wyrażania swojego wnętrza. Dzięki odpowiedniemu doborowi metod i form pracy uczestnicy mogli rozwijać własną kreatywność i innowacyjność. Zgodnie z założeniami program stanowił źródło informacji o potencjalnych zagrożeniach czyhających na młodych ludzi, a także był propozycją działań alternatywnych. Prowadzone zajęcia miały na celu wprowadzenie uczestników w zagadnienia mechanizmu powstawania uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem środków uzależniających i konsekwencji wynikających z sięgania po nie. W rezultacie miały zapobiegać zachowaniom nieakceptowanym społecznie i szkodliwym dla zdrowia oraz promować zdrowy styl życia. Przeprowadzono ewaluację.

10.Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży, ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny w ramach Programu Domowych Detektywów: pt. ,,Jaś i Małgosia na tropie" w terminie od 10.02.2025 r – 31.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 11.530,00 zł. Kwota wydatkowana: 11.525,84 zł. Kwota

niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży:4,16 zł. Łącznie w programie uczestniczyło 71 uczniów z klas piątych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, wynagrodzeń, zakupu materiałów plastycznych i biurowych. Wszystkie zaplanowane cele zostały zrealizowane. Cele wychowawcze i profilaktyczne były zrealizowane podczas zajęć w klasach. Wyłonieni zostali demokratycznie liderzy klasowi, którzy zostali przeszkoleni do swojej roli. Zajęcia oparte były na scenariuszach i zeszytach profilaktycznych zakupionych dla każdego ucznia i każdego lidera. Dzięki współpracy zespołowej poprawiły się relacje społeczne uczniów. Uczniowie dowiedzieli się jak radzić sobie z trudnymi emocjami, jak rozmawiać o emocjach, kogo prosić o pomoc, jak nawiązywać przyjaźnie, jak rozwiązywać konflikty w sposób asertywny, jak radzić sobie z odrzuceniem, samotnością, prześladowaniem. Przeprowadzono ewaluację.

11.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno – sportowy pt. ,,Chcę być wolny od uzależnień" w terminie od 01.01.2025 r – 31.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 96.330,00 zł. Kwota wydatkowana: 92.727,00 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3.603,00 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń i zakupu środków dydaktycznych. Adresatami zadania byli uczniowie klas 0 – VI. Łączna liczba dzieci biorących udział w programie: 409 uczniów. W ramach programu odbywały się zajęcia: profilaktyczne, muzyczne, plastyczne, sportowe z nauki tenisa i zajęcia z nauki pływania. Do rezultatów zadania należy zaliczyć zrealizowanie zajęć, podczas których wspomagano rozwój ucznia w sposób przyjazny, bezpieczny, dbający o jego zdrowy rozwój, promowano zdrowy styl życia wyposażając ucznia w wiedzę z zakresu higieny żywienia i samoświadomości, potrzeby ruchu. Uświadamiano przyczyny zachowań agresywnych i przemocy oraz ich konsekwencji. Stworzono warunki do rozwijania samodzielności, odpowiedzialności za siebie i najbliższych oraz konsekwencji w podejmowanych działaniach. Rozwijano pasje i zainteresowania sportowe. Kształtowano pozytywny stosunek do otoczenia. Wskazywano negatywne skutki niepożądanych zachowań oraz ich wpływ na zdrowie człowieka. Wyrabiano świadomą i odpowiedzialną postawę wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego. Promowano zdrowy styl życia. Przeciwdziałano przemocy, agresji i uzależnieniom. Eliminowano niebezpieczeństwo związane z nadużywaniem komputera, internetu, telefonów komórkowych i telewizji. Zajęcia sprzyjały integracji grupy, kształtowały umiejętność współpracy oraz wzmacniały odpowiedzialność za siebie i innych. Połączenie edukacji profilaktycznej z aktywnością fizyczną wpłynęło pozytywnie na postawę zdrowotną uczniów. Przeprowadzono ewaluację.

12. Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży, ul. Księżnej Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. ,,Program Bezpieczne Dziecko" w terminie od 14.02.2025 r – 06.06.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł . Kwota wydatkowana: 19.994,80 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 5,20 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu biletów wstępu: do Parku Trampolin, do kina, do Akademii Eksperymentu, do Krokospoko. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas I – III dziewczęta i chłopcy w ilości 20 uczniów. W ramach programu odbywały się zajęcia pozalekcyjne, profilaktyczne, sportowe ze szczególnym uwzględnieniem zainteresowań dzieci. Ważnym elementem projektu było ustalenie kontraktu, a w nim :brak krytyki, agresji słownej i fizycznej, dyskrecja, szacunek do

drugiego człowieka i współpraca w grupie. Zajęcia rozwijały wyobraźnię i kształtowały osobowość młodego człowieka. Przeprowadzono ewaluację.

13.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. ,,Radosna przyszłość bez uzależnień 7" w terminie od 01.02.2025 r. – 30.11.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 93.586,00 zł. Kwota wydatkowana: 93.550,94 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 35,06 zł. Wysokość środków własnych: 325,00 zł Całkowity koszt zadania: 93.875,94 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród, artykułów papierniczych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń, zakupu biletów i sprzętu. Adresatami działania byli uczniowie klas IV – VIII, 10 – 14 letnia młodzież, tj około 760 uczniów, ich rodzice i nauczyciele. W ramach projektu dzieci uczestniczyły w akcjach profilaktycznych: ,,Światowy Dzień bez Papierosa", ,,Dzień Rzucania Palenia", ,,Światowy Dzień Walki z Otyłością", ,,Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia". Odbyły się imprezy sportowe oraz warsztaty profilaktyczne. W wyniku realizacji programu młodzież uświadomiła sobie zagrożenia i wie w jaki sposób się im przeciwstawić. Wśród części uczniów i rodziców nastąpiła zmiana przekonań, sądów dotyczących rozumienia mechanizmów powstawania uzależnień oraz możliwości unikania zagrożenia uzależnieniami. Odbiorcy uaktualnili swoją wiedzę na temat możliwości uzyskania wsparcia specjalistycznego w odpowiedzi na różne sytuacje kryzysowe. Podczas zajęć grupowych uczniowie wzmocnili swoje poczucie sprawstwa, kompetencji, wiarę we własne możliwości, wzmocnili pozytywną samoocenę. Zwiększyła się ich motywacja do działania, gotowość do podejmowania wyzwań służących ich rozwojowi osobistemu, ale również realizowania celów grupy. Potrafią efektywniej przezwyciężać własne słabości, konstruktywnie radzić sobie z trudnościami, zwłaszcza w sytuacjach niosących rożne zagrożenia. Przeprowadzono ewaluację.

14. Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. ,Warto żyć na sportowo" w terminie od 01.03.2025 r – 30.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 49.000,00 zł. Kwota wydatkowana: 48.556,98. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 443,02 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu środków dydaktycznych. Adresatami projektu były dzieci w wieku 7 – 10 lat z klas I – III, około 300 uczniów Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży. W ramach programu odbywały się zajęcia sportowe w wymiarze 1 godziny tygodniowo oraz pogadanki profilaktyczne. W ramach programu przeprowadzono łącznie 500 godzin. Treści programowe z edukacji prozdrowotnej przyczyniły się do poznania przez uczniów wszelkiego rodzaju używek, dopalaczy i innych środków zastępczych i ukazały szkodliwość ich wpływu na zdrowie i funkcjonowanie uczniów oraz ich rodziców. Dzieci poznały alternatywną formę spędzania czasu wolnego. Zdobyta wiedza i umiejętności wpłynęły na rozwój kompetencji społeczno – emocjonalnych. Przeprowadzono ewaluację.

15.III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy w Łomży, ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. ,,Odnaleźć równowagę" w terminie od 10.02.2025 r – 12.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 40.000,00 zł. Kwota wydatkowana: 40.000,00 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty

za szkolenie dla nauczycieli, opłaty za transport, nocleg i wyżywienie, zakupu materiałów biurowych, opłaty za wynajem kortów tenisowych, zakupu nagród. W zajęciach uczestniczyło 382 uczniów. W ramach programu odbyły się zajęcia pedagoga z uczniami klas pierwszych kształtujące kompetencje osobowościowe oraz ich zdolności interpersonalne. Tematyka zajęć obejmowała: znajomość swoich mocnych i słabych stron, radzenie sobie z trudnościami, i stresem, umiejętność podejmowania racjonalnych decyzji, znajomość konsekwencji sięgania po używki, wzmacnianie czynników chroniących, eliminowanie czynników ryzyka. Młodzież wyjechała na obóz psychoedukacyjny z elementami zajęć sportowych, tenisowych.84 rodziców uczestniczyło w zajęciach edukacyjnych z pedagogiem w zakresie rozpoznawania objawów, symptomów niewłaściwych zachowań. Uzyskali wskazówki jak udzielić wsparcia i pomocy swoim dzieciom. 39 nauczycieli uczestniczyło w spotkaniach edukacyjnych, których celem było zdobycie wiedzy o sposobach pomocy młodzieży w trudnych sytuacjach.12 uczniów uczestniczyło w 72 indywidualnych rozmowach z psychologiem.15 uczniów uczestniczyło w 54 indywidualnych rozmowach z pedagogiem. Przeprowadzono ewaluację.

16.Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży, ul. Kopernika 16, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. ,,Razem bezpiecznie, zdrowo i wesoło – profilaktyka uzależnień" w terminie od 01.09.2025 r – 30.11.2025r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta:77.763,00 zł Wysokość środków wykorzystanych: 77.695,52 zł Wysokość środków finansowych niewykorzystanych i zwróconych na konto UM w Łomży" 67,48 zł. Wysokość środków własnych: 27.460,01 zł Całkowity koszt realizacji projektu: 105.155,53 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły :zakupu sprzętu sportowego, wynagrodzeń, zakupu materiałów biurowych, opłaty za transport. Ogółem we wszystkich zajęciach wzięło udział 160 uczniów. W ramach programu odbywały się: zajęcia profilaktyczne, teatralne, sportowe, Celem zajęć była poprawa funkcjonowania społecznego, emocjonalnego i intelektualnego uczestniczącej młodzieży, nabycie i rozwijanie umiejętności samokontroli, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w konstruktywny sposób, współdziałanie, asertywna odmowa, nawiązywanie dobrych relacji, redukowanie zachowań niepożądanych poprzez kształtowanie zdrowego podejścia do życia w aspekcie problemów uzależnień, stresu, agresji, konfliktów społecznych. Przeprowadzono ewaluację.

17.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży, ul. Stacha Konwy 11, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. ,,Wędrując ku dorosłości bez uzależnień" w terminie od 01.09.2025 r – 30.11.2025 r. W programie uczestniczyło 870 uczniów w wieku 14 – 20 lat. W programie uczestniczyło 500 rodziców oraz 40 wychowawców. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 30.000 zł. Kwota wydatkowana: 29.993,08 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 6,92 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych, nagród, sprzętu sportowego. Planowane cele ogólne i szczegółowe zostały zrealizowane w pełnym zakresie. Wszystkie zajęcia i czynności odbyły się zgodnie z harmonogramem. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny - ,,Profilaktyka antyalkoholowa", warsztat edukacyjny ,,Trening asertywności", warsztat edukacyjny ,,Bliżej siebie – dalej od używek", edukacja rodziców i wychowawców ,,Akademia Wychowania", konkurs piosenki i konkurs fotograficzny o tematyce profilaktycznej. Po przeprowadzeniu warsztatów edukacyjnych, uczniowie uzyskali informację na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się, jak radzić sobie z trudnymi emocjami oraz jak przeciwstawić się przemocy i agresji w środowisku rówieśniczym. Poprzez

zajęcia interpersonalne uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne oraz poprawili umiejętności społeczne. Uczniowie mieli okazję do podniesienia swoich kompetencji społecznych oraz wzmacniania poczucia własnej wartości, doskonalenia zachowań i postaw asertywnych, budowania pozytywnego wizerunku swojej osoby, a co za tym idzie, podnoszenia samooceny. Udział w konkursach pozwolił uczniom uzewnętrznić swoje zainteresowania i zaprezentować umiejętności, co w dalszej perspektywie przyczyni się do bardziej efektywnego osiągania wyznaczonych celów oraz utwierdzi ich w przekonaniu, że zaangażowanie, wytrwałość i praca przynoszą pozytywne rezultaty. Organizacja spotkań i wyjazdów integracyjnych przyczyni się do tworzenia przyjaznej i empatycznej atmosfery wśród uczniów szkoły. Pozwoli to również na wspólne radzenie sobie z zaistniałymi problemami. Przeprowadzono ewaluację.

18.Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży, ul. Zielona 21, 18 - 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. ,,Bezpieczna i aktywna BUDOWLANKA" w terminie od 10.02.2025 r - 22.12.2025 r. W programie uczestniczyło łącznie 120 uczniów. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 40.000 zł. Kwota wydatkowana: 39.974,86 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 25,14 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów dydaktycznych, pomocy naukowych, opłaty za transport, zakup materiałów i wyposażenia. Zrealizowano program rekomendowany ,,ARS, czyli jak dbać o miłość?", którego celem było dotarcie z przekazem edukacyjnym do uczniów i ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież w wieku prokreacyjnym. W warsztatach o łącznej liczbie 12 godzin uczestniczyło 39 osób. Przeprowadzono warsztaty profilaktyczne w ramach programu ,,Korekta". W warsztatach uczestniczyło 45 osób (3 grupy po 15 osób). W ramach programu przeprowadzono konsultacje indywidualne z psychologiem, łącznie 6 godzin terapii indywidualnej. Młodzież uczestniczyła w wycieczce szkolnej. Odbyły się warsztaty z autoprezentacji oraz skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej, ukierunkowane na doskonalenie umiejętności interpersonalnych, rozwijanie świadomości własnych możliwości i ograniczeń oraz pracę nad sobą. Odbyły się warsztaty z edukacji zdrowotnej, które miały na celu promowanie zdrowego odżywiania, uświadamianie młodzieży znaczenia dbałości o zdrowie oraz kształtowanie poczucia odpowiedzialności za własne wybory żywieniowe. W ramach pedagogizacji rodziców pogłębiono wiedzę rodziców na temat empatii. 41 nauczycieli uczestniczyło w warsztatach ,,Jak rozwijać empatię wśród nastolatków?". W wyniku realizacji działań projektowych młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia, została zapoznana z negatywnymi skutkami działania na organizm ludzki substancji chemicznych, alkohol, dopalacze, narkotyki, papierosy, e – papierosy. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczynią się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Przeprowadzono ewaluację.

19.Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży, ul. Przykoszarowa 22, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. ,,Nie daj się złudzeniom – sport to prawdziwa adrenalina" w terminie od 15.02.2025 r. - 10.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 89.000,00 zł. Kwota wydatkowana: 79.396,64 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 9.603,36 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród i pomocy dydaktycznych, opłaty za transport i wyżywienie. Programem objęto około 450 uczniów. W grupie beneficjentów znalazła się młodzież pochodząca zarówno z rodzin

prawidłowo funkcjonujących, jak i z rodzin zagrożonych problemami społecznymi, wychowawczymi. Część uczniów objęta była wsparciem pedagoga i psychologa szkolnego. Program miał charakter powszechny, co sprzyjało integracji różnych grup młodzieży oraz zapobiegało stygmatyzacji uczestników. Realizowane działania koncentrowały się na promocji zdrowego stylu życia, dostarczaniu rzetelnej wiedzy na temat skutków zachowań ryzykownych oraz rozwijaniu umiejętności psychospołecznych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania młodzieży. Szczególny nacisk położono na kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, presją grupy rówieśniczej oraz na budowaniu pozytywnej samooceny. W ramach programu prowadzone były zajęcia socjoterapeutyczne, sportowe, zajęcia ze strzelectwa sportowego, zajęcia techniczne. Przeprowadzono ewaluację

20.Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży, ul. Marii Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt. ,,Wolny i aktywny – żyj bez uzależnień" program profilaktyczno – terapeutyczny dla osób z niepełnosprawnościami' w terminie od 02.01.2025 r - 10.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta:25.000,00 zł Wysokość środków własnych: 862,93 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 25.862,93 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, artykułów spożywczych. W programie uczestniczyli podopieczni i personel ŚDS w Łomży, członkowie rodzin uczestników, podopieczni i opiekunowie z Warsztatów Terapii Zajęciowej, uczniowie i nauczyciele Zespołu Szkół Specjalnych, podopieczni i opiekunowie Domu Pomocy Społecznej w Łomży. Adresatami programu było ponad 200 osób powyżej 18 roku życia. W ramach realizacji programu odbyły się zajęcia z psychoterapii grupowej, poradnictwa psychologicznego i psychoedukacji, zajęcia sportowe. Łącznie zrealizowano 43 godziny zajęć. Efektem było wzmocnienie motywacji do aktywnego uczestnictwa we własnym leczeniu, nabycie wiedzy w zakresie rozpoznawania objawów chorobowych, wzmocnienie kompetencji społecznych w zakresie komunikacji, asertywności, nabycie i poprawa umiejętności radzenia sobie z emocjami, stresem, lękami, bieżącymi problemami w sytuacjach kryzysowych, konfliktowych, rozpoznawania i werbalizowania stanów emocjonalnych, nabycie umiejętności planowania czasu, dbania o własne zdrowie, budowanie i wzmacnianie poczucia własnej tożsamości, kształtowania obrazu siebie, odpowiedzialności za własne zdrowie i życie. Rozwijano umiejętności interpersonalne i komunikacyjne. Uczestnicy korzystali ze wsparcia i pomocy psychologicznej. Przeprowadzono ewaluację

21.Parafia Rzymskokatolicka św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu B. M. w Łomży, ul. Wojska Polskiego 135 zrealizowała program pt. ,,Strażnicy Uśmiechu" w terminie od 25.03.2025 r – do 10.12.2025 r. Przyznana dotacja: 35.000,00 zł. Całkowity koszt zadania: 35.237,59 zł. Wysokość środków własnych: 237,59 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, zakupu sprzętu sportowego, zakupu biletów do kina, na basen, zakupu materiałów plastycznych, zakupu sprzętu W ramach realizacji programu zapewniono dzieciom i młodzieży bezpieczny, wartościowy sposób spędzania czasu wolnego oparty na działaniach profilaktyczno – wychowawczych, sportowych i kuturalno – oświatowych. Zadanie realizowane było poprzez cotygodniowe spotkania dzieci i młodzieży w ramach ,,Azylu Młodych" i ,,Azylu Malucha" podczas, których uczestnicy brali udział w zajęciach profilaktyczno – wychowawczych, sportowych i kulturalno – oświatowych sprzyjających kształtowaniu postaw wolnych od używek oraz rozwijaniu umiejętności społeczno – emocjonalnych. Łącznie zrealizowano 54 spotkania, w których uczestniczyło około 30 dzieci w wieku 6 – 13 lat oraz 65 młodzieży w wieku 14 – 18 lat. Kolejną formą realizacji zadania były półkolonie zorganizowane na terenie parafii zapewniające dzieciom

bezpieczny i wartościowy sposób spędzania czasu wolnego połączony z zajęciami sportowymi, kulturalno – oświatowymi, warsztatami profilaktycznymi, w których uczestniczyło 140 dzieci w wieku 7 – 14 lat. W ramach projektu zrealizowano spotkania teatralne aktywizujące środowisko lokalne, które sprzyjały integracji uczestników, rozwijaniu umiejętności wyrażania emocji oraz wzmacnianiu więzi społecznych i międzypokoleniowych. Uzupełnieniem działań były kolonie, podczas których dzieci i młodzież uczestniczyły w intensywnych działaniach wychowawczych i profilaktycznych, wzmacniając postawy prospołeczne, trzeźwościowe oraz umiejętność pracy w grupie. W koloniach wzięło udział 50 dzieci w wieku szkoły podstawowej. Rezultatami projektu było osłabienie postaw proalkoholowych, ograniczenie intencji sięgania po alkohol i inne używki, a także zwiększenie wiedzy uczestników na temat konsekwencji picia alkoholu i palenia papierosów. Przeprowadzono ewaluację

22.Grupa Ratownicza „NADZIEJA" ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt. ,, Młodzi przeciw narkotykom – edukacja, świadomość, pierwsza pomoc " w terminie od 24.03.2025r do 10.12.2025r. Przyznana dotacja: 20.000 zł. Całkowity koszt zadania: 20.012,09 zł Środki finansowe własne: 12,09 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów paliwa, kosztów związanych z produkcja ulotek, zakupu materiałów biurowych, zakupu sprzętu. W ramach projektu wolontariusze Grupy Ratowniczej Nadzieja prowadzili edukacyjne spotkania z młodzieżą w wieku 15 – 19 lat wśród łomżyńskich placówek oświatowych. Poruszany zakres to profilaktyka uzależnień oraz pierwsza pomoc osobom pod wpływem substancji psychoaktywnych oraz alkoholu. Przeprowadzono 42 spotkania edukacyjne po dwie godziny dydaktyczne każde ze spotkań. Liczba uczestników: 1260 osób. Zrealizowany program doprowadził do wzrostu postaw wśród dzieci i młodzieży w zakresie czynnego przeciwstawiania się nałogom, w szczególności środkom psychoaktywnym. Uczniowie i nauczyciele zdobyli i pogłębili informacje na temat szkodliwości używania dopalaczy i narkotyków. Uczestnicy podnieśli swoją świadomość na temat złych skutków zażywania dopalaczy i narkotyków. Beneficjenci spotkań podnieśli poziom wiedzy dotyczący udzielania pierwszej pomocy, które mogą zostać wykorzystane w sytuacjach realnego zagrożenia życia i zdrowia. Zbudowano mechanizmy wzajemnego wsparcia młodych ludzi w przeciwstawianiu się młodzieżowej tendencji do używania narkotyków i dopalaczy. Kształtowano umiejętności asertywnego odmawiania, radzenia sobie z presją rówieśniczą, rozpoznawania czynników ryzyka oraz promowania zdrowych form spędzania czasu wolnego. Poziom osiągniętych rezultatów wyniósł 90 %. Przeprowadzono ewaluację.

3.Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do rodziców.
4.Edukacja rodziców i wychowawców w zakresie pomocy młodzieży w utrzymaniu abstynencji.
5.Wspieranie ogólnopolskich i lokalnych kampanii edukacyjnych skierowanych do społeczności lokalnej, promujących zdrowie, trzeźwość, w tym działania edukacyjne na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach.

W ramach zad. nr 5 dofinansowano następujące projekty:

1.Fundacja „Iskra Nadziei" ul. Sadowa 3, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt. ,, Odzyskaj wolność" cykl audycji radiowych w terminie od 31.03.2025 r do 14.06.2025 r .Przyznana dotacja: 80.000,00 zł. Całkowity koszt zadania: 89.000,00 zł Wysokość środków finansowych własnych: 9.000,00 zł .Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów produkcji

spotów promocyjnych, kosztów publikacji zapowiedzi każdej audycji, kosztów przygotowania scenariuszy, kosztów studyjnego nagrania wizyt gości, w tym koszty montażu dźwięku i oprawy audycji. Przed każdą audycją planowano emisję 15 zapowiedzi. Zostało wyemitowanych 15 zapowiedzi przed każdą audycją, łącznie 210 emisji zapowiedzi .Przed każdą audycją planowano opublikować zapowiedź audycji na stronach internetowych i w mediach społecznościowych. Planowano osiągnąć 1.400 wyświetleń, osiągnięto 10598 wyświetleń. Wyprodukowano i wyemitowano na antenie radia 14 audycji, każda 8 – 10 minut. Opublikowano wszystkie audycje. Wyprodukowano 100 sztuk płyt CD, które zostały rozdane radiosłuchaczom oraz przekazane łomżyńskim placówkom edukacyjnym. Wyemitowano 50 spotów promujących konferencję w zakresie profilaktyki uzależnień. Konferencja była transmitowana na kanale You Tube i portalu Facebook. Projekt doprowadził do wzrostu wiedzy uczestników o uzależnieniach o 40% zwiększając ich świadomość zagrożeń oraz skutków. Uczestnicy czują się lepiej przygotowani do radzenia sobie z presją rówieśniczą, a także zdobyli praktyczne umiejętności, które pomogą im unikać uzależnień i wspierać innych w trudnych sytuacjach, poziom osiągnięcia rezultatu wyniósł 100%. Przeprowadzono ewaluację.

2. Stowarzyszenie „Piesza Pielgrzymka Łomżyńska" ul. Dworna 25, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. ,,Profilaktyka i Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień "w terminie od 01.05.2025 r – 10.12.2025 r Przyznana dotacja: 30.000,00 zł. Całkowity koszt zadania: 80.391,31 zł Środki finansowe własne: 50.391,31 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za koszty transportu, noclegu, wyżywienia, druku materiałów pielgrzymkowych, zakupu środków medycznych, ubezpieczenia. Liczba uczestników: 399 osób. W ramach projektu odbyła się 41 Piesza Pielgrzymka Łomżyńska na Jasną Górę oraz 13 dniowe rekolekcje. Hasło pielgrzymki ,,Pielgrzymi Nadziei. Sto lat Diecezji Łomżyńskiej". Głównym celem i zadaniem pielgrzymki była formacja młodzieży i rodzin do przyjaźni z Bogiem opartej na wolności od wszelkich uzależnień. Poprzez codzienną modlitwę (codzienny różaniec w intencji trzeźwości ojczyzny) oraz konferencje i kazania pielgrzymi mieli okazję do formowania swoich sumień do życia w wolności i pokoju serca. Wśród tych, którzy głosili kazania i konferencje był ks. bp. Tadeusz Bronakowski – Przewodniczący Zespołu KEP ds. rozwiązywania problemów alkoholowych oraz ks. Kamil Paź, który ukończył studia z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Ponadto kilkunastoosobowa grupa kapłanów służyła pielgrzymom w sakramencie spowiedzi oraz w rozmowach indywidualnych. Poprzez śpiew i zabawy oraz aktywność na świeżym powietrzu uczestnicy pielgrzymki mieli okazję do budowania dobrych więzi międzyludzkich. Wśród pielgrzymów liczną grupę stanowiła tzw. ‚Grupa Biała" pielgrzymów duchowych, którzy poprzez media społecznościowe mogli śledzić pielgrzymów jak również konferencji i kazań, które były wygłaszane na pielgrzymce. ,,Grupa Biała " liczyła około 4.000 pielgrzymów. Osiągnięte rezultaty: poznanie właściwego wzorca dobrze funkcjonującej rodziny, wolnej od nałogów, wskazanie uczestnikom jak żyć bez używek, alkoholu i narkotyków, jak dobrze przeżyć życie. Dzięki uczestnictwu w projekcie wzmocnione zostały więzi rodzinne. Przeprowadzono ewaluację.

6.Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

7.Współpraca z lokalnymi środkami masowego przekazu (media) w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

8.Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla pracowników placówek oświatowych, oświatowo – wychowawczych, itp z zakresu pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą. (Szkoły w ramach realizowanych programów profilaktycznych dofinansowały szkolenia 36 pracowników).

Na zadania 3,4,5,6,7 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2025 rok nie wpłynęła żadna oferta.

9.Organizowanie nieodpłatnych pozalekcyjnych zajęć:
(np: sportowych, kulturalnych, tanecznych, plastycznych, nauki języka obcego etc.) jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież ze środowisk szczególnie zagrożonych w ramach długofalowych programów profilaktycznych o potwierdzonej skuteczności. Kluby sportowe organizujące zajęcia sportowe w ramach programów profilaktycznych dla młodzieży zobowiązane są umożliwić w nich nieodpłatne uczestnictwo dzieci i młodzieży ze środowisk szczególnie zagrożonych. Rekomendowane jest objęcie zajęciami sportowymi dzieci z grup ryzyka, które uczestniczą w zajęciach w świetlicach socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych. Zajęcia sportowe nie mogą stanowić jedynej i samodzielnej strategii profilaktycznej. Powinny być integralnym elementem programu profilaktycznego i pełnić funkcję uzupełniającą w stosunku do innych działań profilaktycznych uwzględniając szeroki zakres zagadnień związanych ze zdrowym stylem życia i spełniać określone kryteria pozwalające na stwierdzenie, że mogą konstruktywnie wpływać na postawy młodych ludzi wobec używek.

Zajęcia sportowe powinny odwoływać się do strategii profilaktycznych (np: osobistych decyzji abstynenckich, przekonań normatywnych). Powinny także wzmacniać czynniki chroniące, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców, nauczycieli wychowania fizycznego itp.) i rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy).Wskazane jest, aby osoby prowadzące takie zajęcia miały odpowiednie przygotowanie merytoryczne.

W ramach realizacji zadania nr 9 dofinansowano następujące projekty:

1.„Caritas Bliźnim" w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt. „ W 9 dni dookoła świata - Warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży "w terminie od 01.06.2025 r – do 31.08.2025 r. Przyznana dotacja: 72.000,00 zł. Całkowity koszt zadania: 72.000,00 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu, wyżywienia i zakwaterowania, zakupu artykułów biurowych, papierniczych, przemysłowych. Uczestnikami warsztatów były dzieci i młodzież (46 osób) z miasta Łomża w wieku 8 – 18 lat. Przeprowadzono 14 godzin edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień i 15 godzin edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia oraz 20 godzin edukacyjnych z profilaktyki zdrowotnej. Warsztaty odbyły się w terminie: 04-12.08.2025 roku. Realizacja zadania pozwoliła na ograniczenie szkód związanych z problemami uzależnień. Zadanie było formą

wsparcia dla rodzin z problemem alkoholowym, problemem z uzależnieniem od narkotyków oraz urządzeń elektronicznych, w tym przemocy. Wypracowano postawy wśród uczestników, zainicjowano dobre praktyki, które będą szansą na lepsze życie po powrocie do domu. Osiągnięte rezultaty: poszerzenie wiedzy o szkodliwości alkoholu wśród uczestników, opóźnienie inicjacji alkoholowej, aktywizacja sportowa uczestników, rozwój umiejętności interpersonalnych. Rezultaty osiągnięte podczas realizacji zadania będą miały wpływ na dalszy rozwój psychiczny i fizyczny dzieci i młodzieży. Kontynuacja działań osłonowych została zaproponowana w świetlicy socjoterapeutycznej. Przeprowadzono ewaluację.

2,Fundacja Sztuk i Dialogu w Jedwabnem, ul. Piękna 8, 18 – 420 Jedwabne zrealizowała projekt pt. ,,Aktywnie z profilaktyką'' w terminie od 01.04.2025r – 10.12.2025r. Przyznana dotacja: 54.000,00 zł. Wysokość wkładu osobowego: 800 zł. Kwota wydatkowana: 53.209,37 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości : 790,63 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów administracyjnych, zakupu drobnych nagród dla uczestników programu, kosztów transportu, wyżywienia, zakupu biletów wstępu. Liczba uczestników: 40 dzieci z Łomży. W ramach programu przeprowadzono 8 godzin dydaktycznych programu profilaktycznego ,,Cukierki". Zorganizowano półkolonie sportowo – integracyjne z elementami profilaktyki. W ramach półkolonii przeprowadzono zajęcia socjoterapeutyczne, lokalne wycieczki i atrakcje dla dzieci. Przeprowadzono ewaluację.

3.Stowarzyszenie M ma Moc w Łomży, ul. Przykoszarowa 33/13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt. ,,Letni wypoczynek i integracja społeczna dla dzieci i młodzieży zagrożonej wykluczeniem – Szansa na Aktywność i Rozwój" w terminie od 24.03.2025 r – 30.09.2025 r. Przyznana dotacja: 52.000,00 zł Kwota wydatkowana: 51.720,00 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości : 280,00 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, zakwaterowanie, wyżywienie, kosztów biletów wstępu. W ramach projektu zorganizowano wypoczynek letni dla grupy 20 osób, w tym 17 dzieci i młodzieży w wieku 10 – 15 lat. Program spowodował wzrost zainteresowania aktywnymi formami spędzania czasu wolnego bez używek. Przeprowadzono ewaluację

10.Ograniczanie dostępności alkoholu i substancji psychoaktywnych, poprzez promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia, szkolenia sprzedawców oraz kontrolę miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, szczególnie w okresie wakacyjnym i wolnym od zajęć szkolnych.
11.Wspieranie prospołecznych działań młodzieży przez mentorów/tutorów programów liderskich i działań rówieśniczych z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia.
12.Dofinansowanie środowiskowych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży.
13.Podejmowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

W ramach realizacji zadań 10 i 13 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży przeprowadziła 30 kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na ternie miasta Łomży oraz 526 wizytacji informacyjno – edukacyjnych.

Na zadania od 10 do 13 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2025 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągania celu:
(wzrost/spadek w stosunku do lat:2019,2020,2021,2022,2023,2024,2025)

·liczba dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli uczestniczących w programach profilaktycznych; Liczba uczestników w 2019 roku :1.077 osoby, liczba uczestników w 2020 roku: 2.274 osoby, liczba uczestników w 2021 roku: 4.480 osób, liczba uczestników w 2022 roku:4.441 osób, liczba uczestników w 2023 roku: 6.631 osób, liczba uczestników w 2024 roku 7.443 osoby, liczba uczestników w 2025 roku: 8.261 osób.

- liczba programów profilaktycznych w 2019 roku:15, liczba programów profilaktycznych w 2020 roku:19 programów, liczba programów w 2021 roku:17 programów, liczba programów w 2022 roku: 21 programów, w 2023 roku: 31 programów, w 2024: roku 30 programów, liczba programów w 2025 roku: 22

- liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w nieodpłatnych zajęciach /alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki; W 2019 roku w nieodpłatnych zajęciach alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki uczestniczyło 1.077 osób, w tym dzieci i młodzież. W 2020 roku uczestniczyło 1.104 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2021 roku uczestniczyło 954 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2022 roku uczestniczyło 855 osób, w tym dzieci i młodzież, w 2023 roku uczestniczyło 838 osób, w 2024 roku uczestniczyło 743 osoby, w 2025 roku uczestniczyło 247 osób

- rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży,(zajęcia profilaktyczne, sportowe, rekreacyjne, opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne) rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży w 2019 roku: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe. W 2020 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2021 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2022 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2023 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2024 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, plastyczne, muzyczne, w 2025 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, plastyczne, muzyczne.

- liczba osób uczestniczących w szkoleniach z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii; w 2019 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 64 osoby, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 40 osób, w 2021 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 100 osób, w 2022 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 36 osób, w 2023 roku w

szkoleniach uczestniczyło łącznie 76 osób, w 2024 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 44 osoby, w 2025 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 62 osoby,

- liczba kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych - w 2020 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 24 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 408 rozmów informacyjno – edukacyjnych z przedsiębiorcami, w 2019 roku *MKRPA w Łomży przeprowadziła* 28 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, w 2021 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 34 kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 342 wizytacje informacyjno – edukacyjne, w 2022 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła kontrole 35 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 432 wizytacje informacyjno – edukacyjne, w 2023 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 452 rozmowy informacyjno – edukacyjne z łomżyńskimi przedsiębiorcami. W 2024 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 452 rozmowy informacyjno – edukacyjne z łomżyńskimi przedsiębiorcami. W 2025 roku MKRPA przeprowadziła 30 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 526 rozmów informacyjno – edukacyjnych z łomżyńskimi przedsiębiorcami.

II. Profilaktyka selektywna – realizowana w ramach gminnego programu miała na celu - udzielanie szeroko rozumianej pomocy /w tym pomocy psychospołecznej i prawnej/ rodzinom z problemem alkoholowym, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Zadania konieczne do realizacji:

1.Rozwój profesjonalnych form pomocy psychologicznej i socjoterapeutycznej (dla dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach dotkniętych problemem alkoholowym, narkomanią i przemocą w rodzinie).

2.Wspieranie działań placówek wparcia dziennego, świetlic socjoterapeutycznych, opiekuńczo - wychowawczych w szczególności przeznaczonych dla dzieci wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, innymi uzależnieniami.

W ramach zad. Nr 1 i 2 dofinansowano następujący projekt:

1.„CARITAS BLIŹNIM" w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt. „Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża." w terminie od 10.03.2025 r do 10.12.2025 r. Przyznana dotacja: 50.000,00 zł. Całkowity koszt zadania: 50.000,00 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów sportowych, materiałów dydaktycznych, sprzętu sportowego, materiałów papierniczych, artykułów spożywczych, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, zakupu biletów. Liczba uczestników: 30 dzieci. Celem zadania publicznego było prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka (tj. wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych

problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, bezrobociem), której praca opierała się na profilaktycznej strategii alternatyw, mającej na celu pomoc podopiecznym w zaspokajaniu ważnych potrzeb, których nie mogą oni zaspokajać w rodzinie i najbliższym otoczeniu. Działania wychowawcze w ramach funkcjonowania placówki wsparcia dziennego miały za zadanie przeciwdziałać patologii młodzieży zagrożonej demoralizacją, uzależnieniami i zaburzonym rozwojem osobowości na skutek nadużywania alkoholu w rodzinie czy doświadczeniami przemocy. Poprzez udzielanie wsparcia indywidualnego i grupowego młodzież uzyskała pomoc w budowaniu własnego systemu wartości i dokonywaniu własnych wyborów, znalezieniu własnej tożsamości, nabyciu umiejętności przydatnych w późniejszym życiu, m.in. współdziałania w grupie, tolerancji, otwartości, zaufania, rozwiązywania problemów, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych czy kryzysowych. W ramach zadania prowadzone były działania w zakresie pracy terapeutycznej z dziećmi, pracy opiekuńczo – wychowawczej z młodzieżą poprzez prowadzenie grup socjoterapeutycznych dla wychowanków, terapii indywidualnej, zajęć edukacyjno – rozwojowych, korekcyjnych, zajęć profilaktycznych, dożywiania wychowanków, prowadzenie pracy środowiskowej na rzecz wychowanków, organizacji czasu wolnego podczas ferii i wakacji. Podstawą działań placówki jest diagnoza, zalecenia terapeutyczne wychowanków placówki, program wychowawczy, program terapeutyczny z elementami socjoterapii i profilaktyki uzależnień. Zajęcia profilaktyczne z elementami socjoterapii, konsultacje ze specjalistą ds. profilaktyki odbywały się 2 godziny tygodniowo oraz według potrzeb dzieci i rodziców. Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami socjoterapii odbywały się 2 godziny tygodniowo. Kontakt z rodzicami odbywał się telefonicznie lub osobiście, minimum 2 razy w miesiącu (łącznie przeprowadzono 240 kontaktów, 20x12 rodzin). Osoby zaangażowane w realizację zadania: dwóch wychowawców, jeden instruktor(dietetyk), jeden specjalista ds. profilaktyki, (kierownik placówki), pomoc wychowawcy. Przeprowadzono ewaluację.

3.Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Na w/w zadanie nie wpłynęła żadna oferta.

4.Wspieranie działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży.(realizacja programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców, prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy, poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne dla osób współuzależnionych, doznających przemocy w rodzinie, udział w szkoleniach z zakresu rozwiązywania problemów *alkoholowych, przemocy, zaburzeń FASD. Itp.*) Zadnie realizuje Centrum Usług Społecznych w Łomży.

5.Wspieranie zajęć reintegracyjnych (mających na celu reintegrację społeczną i zawodową osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin) realizowanych w Centrum Integracji Społecznej w Łomży.

W ramach zadania nr 5 dofinansowano następujące projekty:

1.Centrum Integracji Społecznej w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt. ,,Wspieranie zajęć reintegracyjnych mających na celu reintegrację społeczną i zawodową uzależnionych od alkoholu i ich rodzin realizowanych w Centrum Integracji

Społecznej w Łomży" - ,,Ferie z profilaktyką – reintegracyjne półkolonie dla dzieci i warsztaty dla dorosłych" w terminie od 24.01.2025r. do 10.02.2025r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 50.000,00 zł. Kwota wydatkowana: 48.755,91 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 1.244,09 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, opłaty za transport, zakupu biletów wstępu, materiałów biurowych, wyżywienia, kosztów ubezpieczenia, wynagrodzeń. Beneficjentami zadania byli mieszkańcy miasta Łomża: 40 osób dorosłych, mężczyźni i kobiety w wieku 22 – 64 lat oraz 51 dziewczynek i chłopców w wieku szkolnym i przedszkolnym. Zaplanowane cele zostały w pełni zrealizowane. Celem głównym zadania była reintegracja społeczna, która realizowana była poprzez wsparcie dzieci i młodzieży oraz dorosłych z rodzin dotkniętych problemem uzależnienia od alkoholu oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym. Również cele szczegółowe m.in. takie jak podniesienie świadomości uczestników na temat uzależnienia od alkoholu, wzmocnienie więzi rodzinnych, umożliwienie aktywnego spędzenia ferii zimowych zostały w pełni zrealizowane poprzez zaplanowane działania. Przeprowadzono warsztaty ze specjalistami z zakresu profilaktyki uzależnień, umiejętności społecznych w wymiarze 10 godzin. Podjęto działania promujące abstynencję i prowadzenie zdrowego trybu życia poprzez poznawanie nowych sposobów żywienia. Dzieci bawiły się w Parku Trampolin i sali zabaw ,,KrokoSpoko". Rezultatem projektu była poprawa zdrowia psychicznego i fizycznego uczestników. Aktywności fizyczne i warsztaty rozwoju osobistego podczas półkolonii przyczyniły się do redukcji stresu, poprawy samopoczucia oraz budowania zdrowych nawyków u dzieci. U osób dorosłych zajęcia warsztatowe wsparły proces zdrowienia, pomogły lepiej radzić sobie z emocjami i stresem związanym z problemem uzależnienia. Przeprowadzono ewaluację.

2.**Centrum Integracji Społecznej w Łomży,** ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt. ,,Wspieranie zajęć reintegracyjnych mających na celu reintegrację społeczną i zawodową uzależnionych od alkoholu i ich rodzin realizowanych w Centrum Integracji Społecznej w Łomży"- ,,Zajęcia integracyjne 2025"w terminie od 01.03.2025 r do 10.12.2025 r. Całkowity koszt realizacji zadania:203.087,74 zł Wysokość środków przekazanych z budżetu miasta: 201.052,75 zł. Wysokość środków własnych:2.034,99 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów szkoleniowych. Adresatami zadania byli mieszkańcy miasta Łomża znajdujący się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej, społecznej i zawodowej. Grupę beneficjentów stanowiło 45 osób w wieku aktywności zawodowej zarówno kobiety jak i mężczyźni. Uczestnikami projektu były osoby uzależnione lub współuzależnione od alkoholu, często po przebytych terapiach. Projekt zrealizowany został w sposób kompleksowy, systemowy i zgodny z założeniami programowymi. Podstawą udziału w projekcie było zawarcie z każdym uczestnikiem indywidualnego Programu Zatrudnienia Socjalnego, który określał cele, zakres wsparcia, obowiązki uczestnika oraz ścieżkę reintegracji społecznej i zawodowej. Istotnym elementem projektu było zaangażowanie uczestników w realizację odpłatnych zleceń polegających na kierowaniu ruchem drogowym na przejściach dla pieszych w okolicach szkół podstawowych. Działania te miały wymiar zarówno zawodowy jak i społeczny, wzmacniając odpowiedzialność, dyscyplinę pracy oraz poczucie sprawczości uczestników. Uzupełnieniem działań były warsztaty prowadzone przez specjalistów koncentrujące się na motywacji do utrzymania zatrudnienia, poszukiwaniu nowych źródeł dochodu oraz wzmacnianiu postaw abstynenckich. W ramach reintegracji społecznej uczestnicy realizowali nieodpłatne działania pomocowe na rzecz seniorów. Całość zadania realizowana była w atmosferze wsparcia, partnerstwa i indywidualnego podejścia do uczestnika. Efektem projektu jest wzrost aktywności zawodowej, poprawa sytuacji materialnej

uczestników, wzmocnienie ich kompetencji społecznych i motywacji do dalszych zmian. Przeprowadzono ewaluację

6.Wspieranie działań Centrum Usług Społecznych w Łomży w zakresie realizacji programów profilaktycznych i pomocowych kierowanych do rodzin dotkniętych problemem alkoholu i innymi uzależnieniami.
7.Rozszerzenie ofert pomocy dla rodzin, które ponoszą konsekwencje wynikające z nadużywania alkoholu przez członka rodziny.
8.Podejmowanie działań w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania przemocy w rodzinie (edukacja społeczności lokalnej; podnoszenie kwalifikacji osób pracujących z ofiarami przemocy, finansowanie szkoleń, konferencji, warsztatów dla osób doświadczających przemocy mających na celu zwiększenie umiejętności i możliwości radzenia sobie z sytuacją przemocową).
9.Finansowanie programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.
10.Dofinansowanie obozów socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub problemem przemocy. Obozy te powinny być integralnym elementem i uzupełnieniem całorocznej pracy z dziećmi.
11. Stosowanie procedury "Niebieska Karta".
12.Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym/problemem przemocy oraz w zakresie prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.

Na zadania 6,7,8,9,10,11,12 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2025 rok nie wpłynęła żadna oferta.

13.Dofinansowanie pracy terapeutycznej z rodziną, w tym: sesje rodzinne, spotkania konsultacyjne dla rodzin, terapie dla rodzin.

W ramach zadania nr 13 dofinansowano następujące projekty:

1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość" w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Komunikacja i integracja w rodzinie - świadomie kroczę przez życie " w terminie od 25.03.2025 r – 10.12.2025 r. Przyznana dotacja: 48.000.00 zł. Całkowity koszt zadania: 48.000,00 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie oraz pokrycia kosztów ubezpieczenia. Liczba uczestników: 30 osób. Zajęcia warsztatowe prowadził specjalista psychoterapii uzależnień Głównym celem programu było wykształcenie w uczestniku poczucia własnej wartości, co pomoże w podejmowaniu dobrze przemyślanych decyzji i wpłynie na kształtowanie umiejętności konstruktywnych zachowań w sytuacjach trudnych decyzji i wyborów. Ma służyć podtrzymaniu zdrowienia osobie uzależnionej. Realizacja zadania pozwoliła na przedstawienie i naukę pewnych zachowań wpływających na podniesienie poczucia własnej wartości dzięki analizie osobistych doświadczeń oraz zaplanowaniu i wdrożeniu zmian, co w konsekwencji dało energię i chęć do działań we własnym życiu. Program pozwolił uczestnikom poznać i odnaleźć własne zasoby potrzebne do dalszego rozwoju poprzez doświadczanie siebie i zwiększenie umiejętności radzenia

sobie z emocjami i stresującymi sytuacjami. Dzięki temu zwiększyło się poczucie sprawstwa i kompetencji społecznych. Przeprowadzono ewaluację.

2. **Centrum Usług Społecznych w Łomży** ul. Dworna 23B, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. ,,Wsparcie psychologiczne w Centrum Usług Społecznych w Łomży " w terminie od 15.05.2025 r do 31.12.2025 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 42,100.00 zł. Kwota wydatkowana: 18.027,23 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 24.072,77 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń psychologów. Poradnictwo psychologiczne udzielane było kobietom, mężczyznom i dzieciom zamieszkałym na terenie Miasta Łomża .Z pomocy skorzystały 44 kobiety, w tym dwie powyżej 60 roku życia, 6 mężczyzn i 21 dzieci, łącznie wsparcie uzyskało 71 osób. Udzielono łącznie 162 porady, w tym: dzieciom - 44 porady, kobietom -106 porad, mężczyznom – 12 porad. Zapewniono dostęp do profesjonalnej, bezpłatnej pomocy psychologicznej mieszkańcom Miasta Łomża znajdującym się w sytuacjach kryzysowych spowodowanych przemocą domową, problemami emocjonalnymi, rodzinnymi, wychowawczymi, problemami nadużywania alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych przez osoby korzystające z pomocy lub ich rodzin. Przeprowadzono ewaluację.

3. **Centrum Usług Społecznych w Łomży** ul. Dworna 23B, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. , Pokonując trudności" w terminie od 01.07.2025r – 10.12.2025r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 35.000,00 zł Kwota wydatkowana: 34.973,65 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 26,35 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, wynagrodzeń, kosztów transportu, zakupu biletów wstępu. Liczba uczestników: 20 wychowanków rodzin zastępczych mieszkających na terenie Miasta Łomża w wieku od 10 do 17 lat. Realizowane w ramach programu socjoterapeutycznego cele główne dotyczyły szeroko rozumianej profilaktyki, kształtowania osobowości młodego człowieka i wspierania jego rozwoju poprzez organizowanie czasu wolnego, budowanie zaufania, wzmacnianie poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny oraz zaspokajanie potrzeb emocjonalnych i społecznych. Dzieci wraz z opiekunami wyjechały na warsztaty szkoleniowo – terapeutyczne do Władysławowa. Ponadto uczestniczyły w wyjściach do: kina Helios, Sali zabaw ,,Mrowisko", Pizzerii ,,Da Grasso". Przeprowadzono ewaluację.

14.Dofinansowanie programów psychoterapeutycznych dla osób współuzależnionych.
15.Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem dorosłych dzieci alkoholików

Na zadania 14 i 15 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2025 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągania celu:
(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021,2022,2023,2024,2025)

- liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej; w 2019 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 212 osób. W ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z

Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 286 godzin ,udzielono 23 porady telefoniczne oraz 99 porad w siedzibie Stowarzyszenia ,,Zdrowie i Trzeźwość". W 2020 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 13 osób, 6 rodzin. W 2020 roku w ramach Centrum Informacyjnym dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość"" przepracowano 206 godzin, porad udzielano telefonicznie oraz 121 porad udzielono w siedzibie Stowarzyszenia ,,Zdrowie i Trzeźwość". W 2021 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2021 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 322 godziny, udzielono 254 porady. W 2022 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 324 godziny, udzielono 298 porad. W 2022 roku z pomocy psychologicznej, prawnej MOPS w Łomży skorzystało 109 osób, 42 rodziny. W 2023 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 323 godziny, udzielono 386 porad. Liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej; w 2023 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 112 osób. W 2024 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 322 godziny, udzielono 371 porad. W 2024 roku w ramach Centrum Wspierania Rodziny przy MOPS skorzystało 48 rodzin. *W 2025 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano* 447 godzin, udzielono 328 porad,

-liczba placówek wsparcia dziennego – dwie .W 2020 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i - 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2019 roku funkcjonowały 2 świetlice socjoterapeutyczne i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze), w 2021 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2022 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2023 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 3 świetlice opiekuńczo – wychowawcze, w 2024 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 2 świetlice opiekuńczo – wychowawcze, w 2025 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 2 świetlice opiekuńczo – wychowawcze,

- liczba dzieci uczestniczących w zajęciach organizowanych w placówkach wsparcia dziennego, w świetlicach, świetlicach opiekuńczo - wychowawczych oraz socjoterapeutycznych; w 2019 roku zrealizowano 5 programów, w których uczestniczyło łącznie 511 dzieci i młodzieży. W 2020 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 70 dzieci i młodzieży, w 2021 roku zrealizowano 4 programy, w których uczestniczyło 120 dzieci, w 2022 roku zrealizowano 3 programy, w których uczestniczyło 90 dzieci, w 2023 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 120 dzieci, w 2024 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 130 dzieci, w 2025 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 50 dzieci

- liczba osób i rodzin korzystających z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży, w 2019 roku z pomocy skorzystało 215 osób, tj.71 rodzin. W 2020 roku z pomocy skorzystało 13 osób, 6 rodzin, w 2021 roku z pomocy skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2022 roku z pomocy skorzystało 109 osób, 42 rodziny, w 2023 roku z pomocy skorzystało 122 osoby, 40 rodzin, w 2024 roku z pomocy skorzystało 48 rodzin, 98 osób, w 2025 roku z pomocy skorzystało 43 rodziny, 103 osoby.

- liczba osób przeszkolonych w zakresie interwencji i pomocy ofiarom przemocy; w 2019 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło 11 osób, w

2021 roku w szkoleniach uczestniczyło 9 osób, w 2022 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób, w 2023 roku w szkoleniach uczestniczyło 22 osoby, w 2024 roku w szkoleniach uczetniczyło 97 osób, w 2025 roku w szkoleniach uczestniczyło 31 osób

III. Profilaktyka wskazująca – realizowana w ramach gminnego programu ukierunkowana była na zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej osobom uzależnionym jak i tym, które ukończyły terapię odwykową, ale mają problemy z utrzymaniem abstynencji.

Zadania konieczne do realizacji:

1.Dofinansowanie programów terapeutycznych dla dzieci, młodzieży, dorosłych.
2.Dofinansowanie programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu.
3.Dofinansowanie indywidualnej psychoterapii osób uzależnionych.
4.Dofinansowanie programów ograniczania picia alkoholu.
5.Dofinansowanie programów terapii dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem.
6.Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i osób stosujących przemoc domową.
7.Podejmowanie działań mających na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w tym dofinansowanie programów redukcji szkód zdrowotnych, społecznych, psychologicznych wynikających ze spożywania alkoholu.
8.Zwiększenie dostępności informacji o formach pomocy (osoby uzależnione, współuzależnione, ofiary przemocy, problemy alkoholowe, problemy narkomanii, uzależnienia behawioralne).
9.Wspieranie organizacji pozarządowych i instytucji w zakresie realizacji zdrowego stylu życia dla osób po zakończonej terapii i trzeźwiejących alkoholików.
10.Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników placówek lecznictwa odwykowego, pracujących z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi, ofiarami przemocy w rodzinie, w tym z problemami alkoholowymi.

Na zadania od 1 do 9 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2025 rok nie wpłynęła żadna oferta.

W ramach zadania nr 10 dofinansowano następujący projekt:

1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość" w Łomży, ul. Dworna 13 zrealizowało program profilaktyczny pt. „Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym" w terminie od 25.03.2025 r – do 10.12.2025 r. Przyznana dotacja: 87.000,00 zł. Całkowity koszt zadania: 87.000,00 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów funkcjonowania Centrum, zakupu paliwa, artykułów biurowych, spożywczych, środków czystości. Dzięki działalności Centrum Informacyjnego osoby uzależnione bądź współuzależnione uzyskały informacje o możliwościach leczenia uzależnień. Centrum Informacyjne umożliwiło dostęp osobom uzależnionym jak i współuzależnionym do informacji o sposobach i metodach leczenia, ośrodkach i grupach

terapeutycznych specjalizujących się w leczeniu uzależnień i współuzależnień. Dzięki szkoleniom i podnoszeniu kwalifikacji osoby pełniące dyżury łatwiej mogą dotrzeć do uzależnionych i współuzależnionych oraz rzetelnie przekazać informacje dotyczące szkodliwości nałogu i dostępnych metodach leczenia. Członkowie stowarzyszenia zachęcali zgłaszające się osoby do podjęcia leczenia. Służyły radą, pomocą, a przede wszystkim zachowaniem anonimowości. Każda osoba, która dzięki wsparciu stowarzyszenia miała szansę naprawienia relacji rodzinnych. Celem działania Centrum Informacyjnego jest trafienie do jak największej grupy osób potrzebujących pomocy w zakresie profilaktyki, przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przełamania wstydu i tabu związanego z piętnem alkoholizmu. Członkowie Stowarzyszenia nieustannie podnoszą swoje kwalifikacje i wiedzę na temat uzależnień i współuzależnienia, by służyć fachową pomocą osobom potrzebującym. W tym celu zrealizowano warsztaty rodzinne pt. ,,W poszukiwaniu sensu, czyli jak wypełnić pustkę". W warsztatach terapeutycznych udział wzięli członkowie stowarzyszenia i ich rodzin – 30 osób. Warsztaty przyczyniły się do wykształcenia w uczestnikach poczucia własnej wartości, co ma pomóc w podejmowaniu dobrze przemyślanych decyzji i wpłynąć na kształtowanie umiejętności konstruktywnego zachowania w sytuacjach trudnych decyzji i wyborów. Ma służyć podtrzymaniu wychodzenia z alkoholizmu. Dzięki warsztatom nauczono się pewnych zachowań wpływających na podniesienie poczucia własnej wartości, tj. analizę osobistych doświadczeń, zaplanowanie i wdrażanie zmian co w konsekwencji daje energię i chęć działań we własnym życiu. Promowano zdrowy styl życia. Zdobyto umiejętności konstruktywnych zachowań w sytuacjach trudnych decyzji i wyborów poprzez doświadczanie wolności jako fundamentalnej wartości w zdrowieniu. Zwiększono poczucie sprawstwa. Uzyskano lepszą orientację życiową poprzez analizę aktualnej sytuacji. Pokazano jak skutecznie odreagować napięcia i emocje. Centrum Informacyjne to kompleksowa pomoc i informacja dla osób uzależnionych jak i ich rodzin oraz osób z syndromem DDA. Liczba godzin funkcjonowania Centrum – 328. Liczba udzielonych porad: 447. Centrum Informacyjne funkcjonuje w siedzibie Łomżyńskiego Stowarzyszenia ,,Zdrowie i Trzeźwość" w niedzielę, od godziny 17:00 do 20:00, w poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 18:00 do 20:00. Ponadto przez 7 dni w tygodniu udzielano porad telefonicznych. Dodatkowo członkowie Stowarzyszenia zrealizowali 85 wyjazdów interwencyjnych do rodzin z problemem alkoholowym. Porad udzielano osobiście lub telefonicznie. Portal internetowy umożliwił komunikację między członkami stowarzyszenia, a zainteresowanymi trzeźwością. O działalności Centrum informowano w lokalnych mediach, poprzez stronę internetową, plakaty i ulotki. Z porad korzystały osoby dorosłe, w różnym wieku, całe rodziny jak i osoby nieletnie. Przeprowadzono ewaluację.

11.Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

12.Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania – w 2020 roku - 18 osób, w 2019 roku 32 osoby, liczba wydanych opinii – 18 w 2020 roku, w 2019 roku wydano 32 opinie, w 2021 roku wydano 34 opinie dla 34 osób, w 2022 roku wydano 21 opinii dla 21 osób, w 2023 roku wydano 12 opinii z 32 osób (z czego 20 spraw wysłano do Sądu bez opinii psychiatryczno - psychologicznej), w 2024 roku wydano 7 opinii, 15 spraw wysłano do Sądu, w 2025 wydano 24 opinie, 23 sprawy wysłano do Sądu.

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

13. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki osiągania celu:

(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021,2022,2023,2024,2025)

- liczba osób podejmujących dobrowolne leczenie we wczesnym stadium choroby alkoholowej – w 2020 roku 10 osób, w 2019 roku 7 osób, w 2021 roku 8 osób, w 2022 roku 5 osób, w 2023 roku 12 osób, w 2024 roku 13 osób, w 2025 roku nikt nie zobowiązał się do podjęcia dobrowolnego leczenia,

- liczba grup samopomocowych działających na terenie miasta (AA – 4 grupy ,Al – Anon – 1 grupa);

- rodzaje działań podejmowanych w zakresie uzyskania pomocy w przypadku występowania problemów powodowanych alkoholem (wsparcie psychologiczne, terapeutyczne, prawne)

- liczba posiedzeń komisji w sprawie leczenia odwykowego – w 2020 roku 23 posiedzenia, w 2019 roku 24 posiedzenia, w 2021 roku 24 posiedzenia, w 2022 roku 23 posiedzenia, w 2023 roku 24 posiedzenia, w 2024 roku 24 posiedzenia, w 2025 roku 24 posiedzenia,

- liczba wniosków wpływających do komisji o wszczęcie postępowania w sprawie skierowania na leczenie odwykowe – w 2020 roku 35 wniosków, w 2019 roku 36 wniosków, w 2021 roku 46 wniosków, w 2022 roku 34 wnioski, w 2023 roku 39 wniosków ,w 2024 roku 19 wniosków, w 2025 wpłynęło 19 nowych wniosków.

- liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez komisję do podjęcia leczenia odwykowego – w 2020 roku 10 spraw umorzono, w 2019 roku – 12 spraw umorzono, w 2021 roku umorzono 29 spraw, w 2022 roku umorzono 0 spraw, w 2023 roku umorzono 2 sprawy, w 2024 roku 16 wniosków umorzono w związku ze zgonem lub brakiem przesłanek do dalszego postepowania, w 2025 roku 5 wniosków umorzono w związku ze zgonem lub brakiem przesłanek do dalszego postepowania,

- liczba wniosków skierowanych do Sądu w 2020 roku - 22 ,w 2019 roku 32 wnioski skierowano do Sądu, w 2021 roku do Sądu skierowano 32 wnioski, w 2022 roku do Sądu skierowano 15 wniosków, w 2023 roku skierowano 26 wniosków do Sądu, w 2024 roku skierowano 15 wniosków do Sądu, w 2025 roku 23 wnioski skierowano do Sądu.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Realizacja tego zadania polegała na wykorzystaniu potencjału organizacji pozarządowych i innych instytucji do podejmowania zadań określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień, a w szczególności na prowadzeniu zajęć w placówkach wsparcia dziennego, świetlicach socjoterapeutycznych, świetlicach opiekuńczo – wychowawczych, promowaniu zachowań abstynenckich, organizowaniu punktów pomocowych dla osób i rodzin z problemem alkoholowym, problemem narkomanii, doświadczających przemocy. Istotą projektów finansowanych w ramach w/w zadania była zmiana nawyków i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań.

W 2025 roku Naczelnik Pierwszego Urzędu Skarbowego w Bydgoszczy, do budżetu Miasta Łomży przekazał dodatkową kwotę w łącznej wysokości **328.828,81 zł** pochodzącą ze sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Zgodnie art 9^3 ust 4 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ,,Gmina przeznacza środki, o których mowa w ust. 3 pkt 1, na działania mające na celu realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu" oraz na zadania ujęte w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Zgodnie art. 4^1 ust.2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii mogą zostać ujęte jedynie zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu. Po analizie rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Warszawie środki finansowe w łącznej wysokości **328.828,81** zł przeznaczono na realizację zdań ujętych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2025 rok, w tym na projekt:

1.Centrum Usług Społecznych w Łomży, ul. Dworna 23 B, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt. ,,Program wychodzenia z bezdomności – prowadzenie noclegowni i ogrzewalni" w terminie od 14.03.2025 r do 22.12.2025 r. Adresatami prowadzonych działań były osoby bezdomne zgłaszające problem bezdomności, przebywające na terenie miasta Łomży. Wsparciem objęto 29 osób. w ogrzewalni (3 kobiety i 26 mężczyzn) i 74 osoby w Ogrzewalni (4 kobiety i 70 mężczyzn). Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: **330.000,00 zł.** Kwota wydatkowana: 311.881,60 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 18.118,40 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń osób zatrudnionych w Noclegowni oraz koszty energii. Podjęte działania były kierowane na zapewnienie wymaganego wsparcia osobom bezdomnym uwikłanym w skutki uzależnień. Prowadzenie Noclegowni i Ogrzewalni umożliwiło osiągnięcie założonych efektów: zminimalizowanie negatywnych zachowań wśród osób bezdomnych (w tym uzależnienie od alkoholu i problemy z nim związane), zwiększenie bezpieczeństwa socjalnego, ochrona osób bezdomnych przed marginalizacją, zapewnienie ciągłości funkcjonowania Noclegowni i Ogrzewalni. Przeprowadzono ewaluację.

V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13^1 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W 2025 roku nie stwierdzono faktów łamania przepisów ustawy. Nie podejmowano interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13^1 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz nie występowano przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I ZDROWIA URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY

(stanowisko zajmujące się wydawaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych)

W 2025 roku Prezydent Miasta udzielił wnioskodawcom **167** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:

- **138** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
- **29** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży

Ponadto Prezydent Miasta Łomża wydał:

- **28** decyzji stwierdzających wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu likwidacji punktów sprzedaży,

W 2025 roku większość przedsiębiorców posiadających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych dokonała opłat w terminie. W 3 przypadkach nie złożono oświadczenia o wartości sprzedanych napojów alkoholowych za 2024 rok. W 5 przypadkach nie dokonano opłat w ustawowym terminie, w związku z tym Prezydent Miasta Łomża zobowiązany był nałożyć na przedsiębiorców opłaty dodatkowe wynikające z przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W 2025 roku z powodu nie dopełnienia obowiązku złożenia oświadczenia o rocznej sprzedaży napojów alkoholowych za 2024 r. oraz za nie wniesienie opłaty wraz z opłatą dodatkową za posiadane zezwolenie stosownie do art.18 ust.12 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023r. poz.2151) decyzją Prezydenta Miasta Łomża zostało wygaszone zezwolenie ww. przedsiębiorcy.

Protokoły z kontroli prowadzonych przez MKRPA w Łomży nie stwierdzały również naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim w związku z tym w w/w okresie nie prowadzono postępowań administracyjnych w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Sporządziła: Anna Bigiej
Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży