Łomża, dnia 28.02 2025 r

PREZYDENT
MIASTA ŁOMŻA

DRUK Nr 163

WSZ.0002.2.2025

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2025 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2024 roku.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 21 lutego 2025 roku pozytywnie (11 głosów za, 0 głosów przeciwnych, 0 głosów wstrzymujących się) zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2024 roku.

Z up. Prezydenta Miasta

Andrzej Stypułkowski
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

NACZELNIK
Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia
mgr Zbigniew Cybula

INFORMACJA O REALIZACJI „ ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ w 2024 ROKU ”

- Łomża, marzec 2025 rok -

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Uchwałą Nr 698/LXXX/23 z dnia 28 grudnia 2023 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła **„Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok”,** który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii, przemocy w rodzinie, uzależnień behawioralnych oraz innych zachowań ryzykownych wynikających z:

Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi */z późniejszymi zmianami/*

Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii */z późniejszymi zmianami/*

Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie */z późniejszymi zmianami/*

Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej /z późniejszymi zmianami/

Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku /z późniejszymi zmianami/

Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii

Ustawy o przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 roku z późniejszymi zmianami

Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (cel operacyjny nr 2: profilaktyka uzależnień, rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu, uzależnieniem od narkotyków, używaniem od substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.)

Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2024 roku.

FINANSOWANIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2024 ROK"

Na realizację zadań „Programu” przeznacza się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży oraz pochodzące z opłat ze sprzedaży napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

W budżecie miasta na 2024 rok przyjętym Uchwałą Nr 703/LXXXI/24 Rady Miejskiej Łomży z dnia 16 stycznia 2024 roku w sprawie uchwalenia budżetu Miasta Łomża na rok 2024, zaplanowano na realizację Programu kwotę w wysokości **1.269.884,00 zł**,

Kwotę w wysokości **493.283,00 zł** przyznano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok” Poszczególne jednostki zwiększyły budżet o Dział 851-Ochrona zdrowia, Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi.

Łączną kwotę w wysokości **472.000,00 zł** przekazano w wyniku rozstrzygnięcia otwartych konkursów ofert organizacjom pozarządowym na realizację zadań publicznych w ramach ŁPPiRPAoIU w 2024 roku.

Kwotę w wysokości **254.444,22 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży. Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ,,zasady wynagradzania członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych określa rada gminy w gminnych programach

rozwiązywania problemów alkoholowych". Zasady wynagradzania członków MKRPA w Łomży zostały uchwalone przez Radę Miejską Łomży i określone w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień. W naszym mieście podstawą do wyliczenia wynagrodzeń członkom MKRPA jest najniższe wynagrodzenie brutto. W 2024 roku MKRPA w Łomży odbyła 36 posiedzeń plenarnych, wydała 163 opinie dotyczące lokalizacji punktu sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 109 oględzin miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych pod kątem odległości od obiektów chronionych, odbyła 24 posiedzenia w sprawach o leczenie odwykowe, w czasie których przeprowadziła rozmowy ze 147 osobami, wezwała łącznie 246 osób. MKRPA w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 452 rozmowy informacyjno – edukacyjne z łomżyńskimi przedsiębiorcami.

Kwotę w wysokości **4.430 zł** wydatkowano na szkolenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży celem podniesienia kwalifikacji i kompetencji w zakresie pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz realizacji zadań dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych w społeczności lokalnej oraz pokrycie kosztów przejazdu i parkingu w łącznej wysokości **1.202,10 zł**

Kwotę w wysokości **4.928,20 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem pisemnej opinii biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **6.682,40 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego w sprawach o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **14.122,86 zł** wydatkowano na: pokrycie kosztów druku kalendarzy ściennych.

Kwotę w wysokości **7.100 zł** wydatkowano na ,,Diagnozę problemów społecznych na terenie miasta Łomża."

REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2024 ROK"

W 2024 roku realizatorami zadań w/w Programu były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych i przemocy:

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,
- Centrum Integracji Społecznej w Łomży
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży,

- Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 8 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- UKS ,,4" w Łomży,
- UKS ,,Łomżyczka 10" w Łomży,
- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży,
- Łomżyńskie Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość",
- Młodzieżowy Klub Sportowy ,,MEDYK" w Łomży,
- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,
- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy ,,Łomżyczka 10",
- Gimnazjalny Uczniowski Klub Sportowy ,,OLIMPIJCZYK",

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- Fundacja ,,L" w Łomży,
- Grupa Ratownicza ,,NADZIEJA'' w Łomży,
- Akademia Piłkarska ,,LIDER" w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu B.M. w Łomży

ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W 2024 ROKU"

W 2024 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

ZADANIA DO REALIZACJI W 2024 ROKU

Głównym celem Programu było ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków, innych substancji psychoaktywnych, podejmowania różnych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Cel główny realizowany był w obszarach profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, terapii i rehabilitacji. Obejmował poniższe zadania, które miały zapobiegać zachowaniom problemowym, bądź je ograniczać. Bezpośrednim wskaźnikiem były zmiany dotyczące tych zachowań: ich częstotliwości, intensywności, rodzaju. (Zmiana wykazana została w procesie ewaluacji przygotowanej przez każdy podmiot realizujący projekty w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień)

I. Profilaktyka uniwersalna – realizowana w ramach gminnego programu dotyczyła działań obejmujących zadania z zakresu prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo–wychowawczych i socjoterapeutycznych.

<u>Zadania konieczne do realizacji:</u>

1.Wdrażanie w szkołach, placówkach oświatowych i opiekuńczo - wychowawczych rekomendowanych programów profilaktycznych dostępnych w bazie programów rekomendowanych: www.programy rekomendowane.pl

2.Realizacja programów profilaktycznych opóźniających inicjację alkoholową, adresowanych do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.

W ramach realizacji zadań 1 i 2 zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1.Przedszkole Publiczne Nr 2 w Łomży ul. Polowa 57 B,18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt ,,Żyj zdrowo, graj tenisowo" zajęcia profilaktyczno – ruchowe w Przedszkolu Publicznym Nr 2 w Łomży w terminie od 01.01.2024 r do 31.12.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 9.900 zł. Kwota wydatkowana: 9.900 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia osoby prowadzącej zajęcia profilaktyczne i nauki tenisa. W zajęciach uczestniczyło 98 dzieci w wieku: 3,4, 5,6 lat. Dzieci objęte zostały działaniami profilaktycznymi, które miały głównie na celu popularyzowanie zdrowego trybu życia oraz dbałość o prawidłowy rozwój sfery ruchowej. W ramach realizacji zadania zostały przekazane i wdrożone dzieciom właściwe wzorce zachowań prozdrowotnych oraz wskazane możliwości spędzania czasu wolnego bez używek, smartfonów i innych zachowań ryzykownych. Zajęcia odbywały się cyklicznie, miały formę zabaw. Odbyły się quizy i pogadanki popularyzujące tematykę prozdrowotną. Zakładane rezultaty zostały osiągnięte w 100 %. Przeprowadzono ewaluację.

2.Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży, ul. Sikorskiego 216, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt,,Zdrowa Rodzina. Zdrowy przedszkolak" program profilaktyczny dla dzieci 4, 5, 6 letnich i ich rodziców w terminie od 15.09.2024 r – 13.11.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 8.000 zł. Kwota wydatkowana: 8.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów piśmienniczych, artykułów spożywczych, środków dydaktycznych, zakupu nagród dla uczestników konkursów. Programem objęto dzieci 4,5 i 6 letnie oraz ich rodziców. Beneficjentami projektu byli również nauczyciele i personel. Ogólna liczba uczestników wynosiła 196 osób, w tym dzieci 4, 5, 6 letnie: 80 osób, rodzice: 95 osób, nauczyciele: 10 osób, personel PP5: 11 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia w grupach poruszające tematykę uzależnień, używek oraz zdrowego stylu życia. Odbyło się spotkanie pielęgniarki z dziećmi - ,,Kiedy warto powiedzieć NIE ?. Przeprowadzono olimpiadę sportową ,,O zdrowie dbamy, bo jedno mamy". Odbyła się pokonkursowa wystawa prac. Wszystkie zadania założone w programie zostały zrealizowane zgodnie z ofertą. W wyniku realizacji programu wśród dzieci i ich rodziców rozwinęły się umiejętności w aspekcie unikania zagrożeń zmierzających do uzależnienia. Pogłębiła się także wiedza rodziców na temat profilaktyki uzależnień. Nauczyciele i personel wyposażeni zostali w wiedzę niezbędną do rozpoznawania zachowań dzieci w środowisku, w którym występują zagrożenia. Przeprowadzono ewaluację.

3.Przedszkole Publiczne Nr 8 w Łomży , ul. Studencka 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczno - wychowawczy pt. ,,Bezpieczny w sieci" – przeciwdziałanie uzależnieniom od mediów społecznościowych w terminie od 01.01.2024r do 30.11.2024 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 3.250 zł Kwota wydatkowana: 3.250 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów papierniczych, wydruku ulotek, opłaty za zajęcia w Akademii Szachowej. W programie uczestniczyło 75 dzieci, 150 rodziców, 6 nauczycieli. Cele założone w programie zostały zrealizowane. Wdrożono profilaktykę i przeciwdziałanie zagrożeniom związanym z korzystaniem z internetu i mediów poprzez edukację dzieci i rodziców w zakresie zasad bezpiecznego korzystania z internetu. Dostarczono rzetelną wiedzę na temat zagrożeń korzystania z mediów i ich skutkach. Zapoznano odbiorców ze sposobami zabezpieczeń komputera. Rodzice uzyskali wiedzę

dotyczącą kontroli dostępu dziecka do wybranych, niepożądanych treści. Przeprowadzono ewaluację.

4.Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży, ul. Prusa 11a, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt ,,Przyjaciele Zippiego – program profilaktyczny dla dzieci 5 – letnich i ich rodziców promujący umiejętności emocjonalno – społeczne" w terminie od 01.01.2024 r – 30.11.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 5.000 zł. Kwota wydatkowana:5.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów piśmienniczych, sprzętu, opłaty za wynajęcie animatora, zakupu pomocy dydaktycznych. Program został opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Wszystkie zaplanowane zadania zostały wykonane, a cele w pełni osiągnięte. Rozwijanie umiejętności społecznych i radzenia sobie z trudnościami u dzieci miało miejsce poprzez realizację zajęć edukacyjnych, profilaktycznych oraz organizację przekazywania informacji dla rodziców nt. realizacji programu (zapoznanie rodziców z celami programu, ujednolicenie oddziaływań wychowawczych w celu utrwalania poruszanych treści na zajęciach w domu, realizacja prac domowych). Uwieńczeniem zakończenia programu było spotkanie grup dzieci biorących udział w programie i wspólna zabawa. Upowszechnienie wśród dzieci wiedzy na temat znaczenia emocji w relacjach interpersonalnych oraz kształtowanie u dzieci umiejętności podejmowania właściwych decyzji chroniących ich zdrowie emocjonalne, było realizowane w ramach zajęć edukacyjnych i profilaktycznych. Zajęcia prowadzone były przez nauczycieli posiadających odpowiednie przeszkolenie i uprawnienia do realizacji programu na podstawie bardzo szczegółowo opracowanych scenariuszy. W czasie roku szkolnego nauczyciele prowadzili 24 spotkania z dziećmi (zajęcia raz w tygodniu). Na program składało się 6 części tematycznych, po 4 spotkania w każdej części obejmujące tematykę: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty, radzenie sobie z trudnościami. Rodzice zostali wyposażeni w wiedzę dotyczącą tematyki potrzeb emocjonalnych ich dzieci oraz profilaktyki. Adresatami zadania były trzy grupy dzieci 5 – letnich (chłopcy i dziewczynki) uczęszczające do Przedszkola Publicznego Nr 9 w Łomży, w sumie 87 osób. Przeprowadzono ewaluację.

5.Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. ,,Nie pal przy mnie proszę" w terminie od 01.04.2024 r – 10.12.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 6.800 zł. Kwota wydatkowana: 6.800,04 zł. Środki finansowe własne: 0.04 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu pomocy dydaktycznych, przyborów sportowych, nagród, sprzętu i wyposażenia. W programie uczestniczyły dzieci 4- 5 - letnie: 150 osób, uczęszczających do PP Nr 14 wraz z rodzicami/opiekunami (około 290 osób). W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, plastyczne, sportowe oraz konkursy tematyczne. Osiągnięte rezultaty: dziecko orientuje się w procesie uzależnienia człowieka od czegoś, wykształciło w sobie postawę asertywnych zachowań. Program wypromował model młodego człowieka, który potrafi mówić NIE osobom namawiającym do negatywnych zachowań, zwłaszcza do palenia papierosów i e - papierosów. Dzieci potrafią określić skutki jakie niesie ze sobą uzależnienie od papierosów i alkoholu. Dzieci będą umiały wskazać skutki picia alkoholu oraz stosowania innych używek, dokonają świadomego wyboru dotyczącego zdrowych nawyków żywieniowych i aktywnego trybu życia. Przeprowadzono ewaluację.

6.Przedszkole Publiczne Nr 15 w Łomży, ul. Kołłątaja 10, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt,,Przyjaciele Zippiego" w terminie od 01.01.2024 do 10.12.2024 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 5.800 zł Kwota wydatkowana:5.799,80 zł zwrot kwoty niewykorzystanej: 0,20 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za szkolenie, zakupu materiałów plastycznych i biurowych, artykułów papierniczych, zakupu sprzętu i wyposażenia. W programie wzięło udział 50 dzieci w wieku 5 i 6 lat.(25 dzieci pięcioletnich i 25 dzieci sześcioletnich).W czasie realizacji programu zostały przeprowadzone 24 spotkania warsztatowe wykorzystujące na zajęciach starannie opracowane materiały metodyczne. Projekt miał na celu kształtowanie oraz rozwijanie umiejętności psychospołecznych u dzieci. Uczył różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w życiu codziennym oraz doskonalił relacje dzieci z innymi ludźmi. Program realizowany był w 6 modułach tematycznych: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, radzenie sobie ze zmianami i stratami. Po realizacji programu zauważalną zmianą jaka nastąpiła w grupie było zmniejszenie ilości konfliktów w grupie, zmiana sposobów rozwiązywania konfliktów, dążenie do samodzielnego rozwiązywania problemów, poprawa relacji interpersonalnych, wzrost zaufania między dziećmi, a nauczycielem, częste odwoływanie się do reguł przyjętych na zajęciach oraz bardziej dojrzałe wyrażanie swoich uczuć. Dzieci nabyły większej wrażliwości na potrzeby innych oraz empatii. Chętnie pracowały w sytuacjach zadaniowych. Przeprowadzono ewaluację.

7.Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt ,,Uczymy się pływać i w zgodzie wygrywać" w terminie od 05.02.2024 r – 06.12.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 104.390 zł. Kwota wydatkowana: 104,252,48 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 137,52 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. W programie uczestniczyło 544 uczniów z klas I - III. Cele ogólne i szczegółowe określone w programie zostały zrealizowane w stopniu bardzo dobrym w 12 blokach tematycznych. Przeprowadzono zajęcia profilaktyczne w ilości 7 godzin na grupę w okresie II – VI 2024 i 5 godzin w okresie XI – XII.2024. Ponad połowa uczniów z 595 objętych projektem uczestniczyła w 13 zajęciach. Uczniowie zostali wyposażeni w merytoryczną wiedzę i umiejętności dotyczące towarzyszącym im na co dzień emocjom oraz tego jak sobie z nimi radzić Ponadto nauczyli się jak rozmawiać ze sobą, by nie stwarzać konfliktów. Nauczyli się jak je właściwie rozwiązywać. W czasie zajęć profilaktycznych utrwalili również, że wrażliwość i szacunek wobec innych były i są bardzo ważne. Zajęcia na basenie realizowane były zgodnie z programem ,,Pływanie to moja pasja". W zajęciach z nauki pływania uczestniczyło 544 dzieci. Przeprowadzono ewaluację.

8.Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży, ul. Piękna 2, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt ,,Uczeń Dwójki dba o zdrowie" w terminie od 06.02.2024 r – 30.11.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł. Kwota wydatkowana: 19.872,95 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 127,05 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów papierniczych, materiałów biurowych, artykułów spożywczych, zakupu nagród i biletów wstępu. Programem objęto 40 uczniów klas V – VIII oraz ich rodziców. W ramach programu odbyły się

zajęcia profilaktyczne, sportowe i plastyczne. Uczniowie uświadomili sobie zagrożenia związane z uzależnieniami oraz sposoby przeciwdziałania. Uczniowie uzyskali informacje jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym związanym z używaniem substancji psychoaktywnych takich jak: alkohol, narkotyki, dopalacze. W ramach programu zorganizowano następujące konkursy: ,,Jestem bezpieczny w sieci", ,,Alkohol kradnie wolność", ,,Dobre maniery", ,,Piramida zdrowego żywienia i stylu życia". Rodzice poszerzyli swoją wiedzę na temat czynników ryzyka oraz ochrony przed uzależnieniami. Nauczyli się również jak wyrażać zdecydowaną postawę sprzeciwu wobec picia alkoholu i palenia papierosów. Przeprowadzono ewaluację.

9.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt ,, Żyj ciekawie i zdrowo" w terminie od 03.01.2024 r – 20.12.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 90.000 zł. Kwota wydatkowana: 89.979,57 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 20,43 zł. W zajęciach uczestniczyło 148 uczniów Szkoły Podstawowej Nr 4 w Łomży. Odbyły się zajęcia w obszarach: profilaktycznym, sportowym, patriotyczno – regionalnym, społecznym, językowym, muzycznym, czytelniczo – artystycznym. Planowane cele zostały w pełni zrealizowane. Podjęte działania profilaktyczne i edukacyjne stworzyły uczniom okazję do aktywnego uczestnictwa w gromadzeniu doświadczeń powodujących wzrost zdolności radzenia sobie w potencjalnie trudnych sytuacjach życiowych. Wspomagały proces fizycznego i psychicznego rozwoju uczestników zajęć. Kształtowały ich kompetencje i odpowiedzialność w zakresie budowania postawy akceptowanej społecznie. Zajęcia służyły też budowaniu przez dzieci właściwej hierarchii wartości. Dzięki odpowiedniemu doborowi metod i form pracy uczestnicy mogli rozwijać własną kreatywność i innowacyjność. Zgodnie z założeniami program stanowił źródło informacji o potencjalnych zagrożeniach czyhających na młodych ludzi, a także był propozycją działań alternatywnych. Prowadzone zajęcia miały na celu wprowadzenie uczestników w zagadnienia mechanizmu powstawania uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem środków uzależniających i konsekwencji wynikających z sięgania po nie. W rezultacie miały zapobiegać zachowaniom nieakceptowanym społecznie i szkodliwym dla zdrowia oraz promować zdrowy styl życia. Przeprowadzono ewaluację.

10.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt,,Sport to zdrowie" w terminie od 01.01.2024 r – 10.12.2024 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 81.000 zł. Kwota wydatkowana: 80.999,41 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 0,59 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, pomocy dydaktycznych, opłaty za transport. Liczba uczestników: 80 osób. Projekt miał na celu rozwijanie postaw prospołecznych i prozdrowotnych. Głównym celem programu była ochrona uczniów przed zagrożeniami oraz zredukowanie poziomu agresji i patologii społecznych wśród młodych ludzi. Kolejnym celem było stworzenie możliwości udziału dzieci i młodzieży w różnych formach aktywności fizycznej tworzących ciekawą alternatywę na spędzanie wolnego czasu. Zajęcia motywowały do dbałości o zdrowie, a także stymulowały i umożliwiały uczestnikom podejmowanie aktywności fizycznej i wyrażanie własnych przeżyć w grach i zabawach. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne i sportowe. Podczas realizacji tematu z profilaktyki uzależnień omówione zostało uzależnienie od papierosów, alkoholu i uzależnienia behawioralne. Temat zajęć ,,Nie używać" głównie skupił się na uzależnieniach behawioralnych. Wspólnie przeanalizowano konsekwencje popadania w nałogi związane z mediami społecznościowymi, internetem i grami komputerowymi.

Zwrócono szczególną uwagę jaki wpływ dla zdrowia i relacji społecznych mają uzależnienia. Przeprowadzono ewaluację.

11.Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży, ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny w ramach Programu Domowych Detektywów: ,,Jaś i Małgosia na tropie" w terminie od 01.02.2024 r – 31.12.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 10.000 zł. Kwota wydatkowana: 9.862 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 138 zł. Łącznie w programie uczestniczyło 89 uczniów z klas pierwszych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, wynagrodzeń, zakupu materiałów plastycznych i biurowych, opłaty za szkolenie nauczycieli. Wszystkie zaplanowane cele zostały zrealizowane. Cele wychowawcze i profilaktyczne były zrealizowane podczas zajęć w klasach. Wyłonieni zostali demokratycznie liderzy klasowi, którzy zostali przeszkoleni do swojej roli. Zajęcia oparte były na scenariuszach i zeszytach profilaktycznych zakupionych dla każdego ucznia i każdego lidera. Dzięki współpracy zespołowej poprawiły się relacje społeczne uczniów. Uczniowie dowiedzieli się jak radzić sobie z trudnymi emocjami, jak rozmawiać o emocjach, kogo prosić o pomoc, jak nawiązywać przyjaźnie, jak rozwiązywać konflikty w sposób asertywny, jak radzić sobie z odrzuceniem, samotnością, prześladowaniem. Przeprowadzono ewaluację.

12.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży, ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno – sportowy – ,,Warto żyć na sportowo" w terminie od 01.01.2024 r – 31.12.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 84.750 zł. Kwota wydatkowana: 73.006,63 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 11.743,37 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. Adresatami zadania byli uczniowie klas 0 – VI. Łączna liczba dzieci biorących udział w programie: 334 uczniów. Do rezultatów zadania należy zaliczyć zrealizowanie zajęć, podczas których wspomagano rozwój ucznia w sposób przyjazny, bezpieczny, dbający o jego zdrowy rozwój, promowano zdrowy styl życia wyposażając ucznia w wiedzę z zakresu higieny żywienia i samoświadomości, potrzeby ruchu. Uświadamiano przyczyny zachowań agresywnych i przemocy oraz ich konsekwencji. Stworzono warunki do rozwijania samodzielności, odpowiedzialności za siebie i najbliższych oraz konsekwencji w podejmowanych działaniach. Rozwijano pasje i zainteresowania sportowe. Kształtowano pozytywny stosunek do otoczenia. Wskazywano negatywne skutki niepożądanych zachowań oraz ich wpływ na zdrowie człowieka. Wyrabiano świadomą i odpowiedzialną postawę wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego. Promowano zdrowy styl życia. Przeciwdziałano przemocy, agresji i uzależnieniom. Eliminowano niebezpieczeństwo związane z nadużywaniem komputera, internetu, telefonów komórkowych i telewizji. Przeprowadzono ewaluację.

13. Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży, ul. Księżnej Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt ,,Program Bezpieczne Dziecko" w terminie od 04.02.2024 r – 11.06.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł . Kwota wydatkowana: 19.996,04 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3,96 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu biletów wstępu na basen, do Parku Trampolin, do kina. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas I – III dziewczęta i chłopcy w ilości 23 uczniów. W ramach programu odbywały się zajęcia pozalekcyjne, profilaktyczne, sportowe ze szczególnym uwzględnieniem

zainteresowań dzieci. Ważnym elementem projektu było ustalenie kontraktu, a w nim :brak krytyki, agresji słownej i fizycznej, dyskrecja, szacunek do drugiego człowieka i współpraca. Przeprowadzono ewaluację.

14.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt ,,Radosna przyszłość bez uzależnień 6" w terminie od 01.02.2024 r – 30.11.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 85.393 zł. Kwota wydatkowana: 85.381,59 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 1,41 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród, artykułów papierniczych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń, zakupu biletów i sprzętu. Adresatami działania byli uczniowie klas IV – VIII, 10 – 14 letnia młodzież, tj około 760 uczniów, ich rodzice i 110 nauczycieli. Zorganizowano 6 grup zajęciowych: zajęcia rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne, zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia plastyczne „Profilaktyka przez sztukę", zajęcia sportowe, zajęcia sportowo- rekreacyjne, zajęcia taneczno - ruchowe. W wyniku realizacji programu młodzież uświadomiła sobie zagrożenia i wie w jaki sposób się im przeciwstawić. Wśród części uczniów i rodziców nastąpiła zmiana przekonań, sądów dotyczących rozumienia mechanizmów powstawania uzależnień oraz możliwości unikania zagrożenia uzależnieniami. Odbiorcy uaktualnili swoją wiedzę na temat możliwości uzyskania wsparcia specjalistycznego w odpowiedzi na różne sytuacje kryzysowe. Podczas zajęć grupowych uczniowie wzmocnili swoje poczucie sprawstwa, kompetencji, wiarę we własne możliwości, wzmocnili pozytywną samoocenę. Zwiększyła się ich motywacja do działania, gotowość do podejmowania wyzwań służących ich rozwojowi osobistemu, ale również realizowania celów grupy. Potrafią efektywniej przezwyciężać własne słabości, konstruktywnie radzić sobie z trudnościami, zwłaszcza w sytuacjach niosących rożne zagrożenia. Przeprowadzono ewaluację.

15.I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży, ul. Bernatowicza 4 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt ,,Sukces na wyciągnięcie ręki" w terminie od 01.01.2024 r – 30.11.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł . Kwota wydatkowana: 17.681,47 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 2.318,53 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. W programie uczestniczyło 86 uczniów. Uczniowie, którzy wzięli udział w projekcie podnieśli swoje umiejętności w zakresie radzenia sobie w sytuacjach trudnych, budowania pozytywnego obrazu własnej osoby, twórczego, kreatywnego spędzania czasu wolnego jako alternatywy dla negatywnych zachowań sprzyjających sięganiu po środki psychoaktywne. W wyniku realizacji zadania młodzież potrafi pozytywnie radzić sobie z napięciem emocjonalnym, rozwinęła swoje pasje i zainteresowania, podniosła poczucie własnej wartości. Zajęcia profilaktyczne były integralnym elementem całości zadania. Uczestnicy programu poznali mechanizmy uzależnień. Zostali zachęceni do poszukiwania pomocy u specjalistów w trudnych momentach swojego życia. Przeprowadzono ewaluację.

16. I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Łomży, ul. Bernatowicza 4 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt,,Zdrowo i bezpiecznie" w terminie od 01.09.2024 r – 30.11.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 2.078 zł. Kwota wydatkowana: 375 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży:1.703 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń. W ramach projektu

prowadzono profilaktyczną działalność poprzez organizowanie nieodpłatnych, pozalekcyjnych zajęć rozwijających zainteresowania uczniów, a także zajęć poszerzających ich wiedzę na temat pozytywnych, konstruktywnych metod radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Planowane cele zostały zrealizowane. Uczniowie, którzy wzięli udział w projekcie podnieśli swoje umiejętności w zakresie radzenia sobie w sytuacjach trudnych, budowania pozytywnego obrazu własnej osoby, twórczego, kreatywnego spędzania czasu wolnego jako alternatywy dla zachowań negatywnych, sprzyjających sięganiu po środki psychoaktywne. Młodzież rozwinęła swoje pasje i zainteresowania, zwiększono zaangażowanie w zajęcia pozalekcyjne, zwiększono świadomość zdrowotną młodzieży. Przeprowadzono ewaluację.

17.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży, ul. Stacha Konwy 11, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt.,,Wędrując ku dorosłości bez uzależnień" w terminie od 03.01.2024 r – 10.12.2024 r. W programie uczestniczyło 867 uczniów w wieku 14 – 20 lat. W programie uczestniczyło 500 rodziców oraz 40 wychowawców. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.000 zł. Kwota wydatkowana: 19.993,11 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 6,89 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych, nagród, sprzętu sportowego. Planowane cele ogólne i szczegółowe zostały zrealizowane w pełnym zakresie. Wszystkie zajęcia i czynności odbyły się zgodnie z harmonogramem. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny - ,,Profilaktyka antyalkoholowa", warsztat edukacyjny ,,Trening asertywności", warsztat edukacyjny ,,Bliżej siebie – dalej od używek", edukacja rodziców i wychowawców ,,Akademia Wychowania", konkurs piosenki i fotograficzny o tematyce profilaktycznej. Po przeprowadzeniu warsztatów edukacyjnych, uczniowie uzyskali informację na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się, jak radzić sobie z trudnymi emocjami oraz jak przeciwstawić się przemocy i agresji w środowisku rówieśniczym. Poprzez zajęcia interpersonalne uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne oraz poprawili umiejętności społeczne. Uczniowie mieli okazję do podniesienia swoich kompetencji społecznych oraz wzmacniania poczucia własnej wartości, doskonalenia zachowań i postaw asertywnych, budowania pozytywnego wizerunku swojej osoby, a co za tym idzie, podnoszenia samooceny. Udział w konkursach pozwolił uczniom uzewnętrznić swoje zainteresowania i zaprezentować umiejętności, co w dalszej perspektywie przyczyni się do bardziej efektywnego osiągania wyznaczonych celów oraz utwierdzi ich w przekonaniu, że zaangażowanie, wytrwałość i praca przynoszą pozytywne rezultaty. Organizacja spotkań i wyjazdów integracyjnych przyczyni się do tworzenia przyjaznej i empatycznej atmosfery wśród uczniów szkoły. Pozwoli to również na wspólne radzenie sobie z zaistniałymi problemami. Przeprowadzono ewaluację.

18.Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży, ul. Zielona 21, 18 - 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt ,Zdrowo i aktywnie w BUDOWLANCE" w terminie od 01.03.2024 r - 12.12.2024 r. W programie uczestniczyło łącznie 120 uczniów. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 30.000 zł. Kwota wydatkowana: 29.645,67 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 354,33 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów dydaktycznych, pomocy naukowych, opłaty za transport, zakup materiałów i wyposażenia. Zrealizowano program rekomendowany ,,ARS, czyli jak dbać o miłość?", którego celem było dotarcie z przekazem edukacyjnym do uczniów i ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież w wieku prokreacyjnym. W warsztatach o łącznej liczbie 10 godzin uczestniczyło 20 osób.

Przeprowadzono warsztaty profilaktyczne w ramach programu ,,Korekta". W warsztatach uczestniczyło 45 osób (3 grupy po 15 osób). W szkoleniu dla Rady Pedagogicznej uczestniczyło 45 nauczycieli. Tematyka szkolenia dotyczyła profilaktyki uzależnień. Przeprowadzono warsztaty z edukacji zdrowotnej. Młodzież uczestniczyła w wycieczce szkolnej. Odbyły się warsztaty z autoprezentacji i wystąpień publicznych, mające na celu pracę nad sobą poprzez doskonalenie umiejętności interpersonalnych, umiejętności autoprezentacji oraz rozpoznawanie swoich możliwości i ograniczeń. Udział w oferowanych zajęciach stworzył realne szanse na zmniejszenie motywacji do picia, palenia, ,,brania" w celu osiągania pożądanych stanów emocjonalnych oraz umożliwił im wyrównywanie szans edukacyjnych. Wpłynął na poprawę bezpieczeństwa i jakość życia młodych ludzi. W wyniku realizacji działań projektowych młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia, została zapoznana z negatywnymi skutkami działania na organizm ludzki substancji chemicznych, alkohol, dopalacze, narkotyki, papierosy, e – papierosy. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczynią się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Przeprowadzono ewaluację.

19.Parafia Rzymskokatolicka św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu B. M. w Łomży, ul. Wojska Polskiego 135 zrealizowała program pt,,Strażnicy Uśmiechu" w terminie od 10.04.2024 r – do 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 18.000 zł. Całkowity koszt zadania: 18.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, zakupu sprzętu sportowego, zakupu biletów do kina, na basen, zakupu materiałów plastycznych, zakupu sprzętu. Liczba uczestników: 100 dzieci i 40 wolontariuszy. Odbywały się cotygodniowe spotkania młodzieży w ramach ,,Azylu Młodych" oraz półkolonie. Zajęcia profilaktyczne odbywały się co tydzień we wtorki w godz: $18^{00} - 21^{00}$. Ponadto prowadzono zajęcia artystyczne, sportowe, filmowe, plastyczne i muzyczne. W ramach półkolonii zajęcia odbywały się codziennie w godz: 9^{00} - 15^{00} . Dzieci otrzymywały posiłki, wychodziły do kina, na basen, na pizzę. Rezultatem realizacji zadania było zapobieganie piciu alkoholu przez nastolatków poprzez ustalanie rodzinnych zasad dotyczących alkoholu, ułatwianie rozmów na temat alkoholu pomiędzy rodzicami, a dorastającymi dziećmi, wzmacnianie czynników chroniących, tj. umiejętność odmawiania w sytuacji presji, normy rówieśnicze przeciwne piciu oraz odpowiednia do wieku wiedza na temat alkoholu, przygotowanie młodzieżowych liderów do pracy z dziećmi w dziedzinie profilaktyki. Zrealizowano program ,,Strażnicy Uśmiechu" zgodnie ze scenariuszami do realizacji. Efektem realizacji programu było nabycie kompetencji emocjonalno – społecznych w postaci asertywnej odmowy wobec rówieśników, wzbogacanie swoich doświadczeń i umiejętności radzenia sobie z problemami, rozwijanie optymalnych strategii przezwyciężania nieprzyjemnych stanów psychicznych. Wspierano profilaktyczne działania oraz pomysły spędzania czasu wolnego bez alkoholu. Młodzież przygotowała spektakl profilaktyczny. Był on efektem wielotygodniowej pracy młodych ludzi, którzy zaangażowali się w cały proces twórczy, od pisania scenariusza poprzez przygotowanie scenografii i kostiumów, aż po występy sceniczne. Dzięki temu uczestnicy projektu nie tylko rozwijali swoje talenty artystyczne, ale także uczyli się współpracy, odpowiedzialności, planowania. Występ w Hali Kultury zgromadził liczną publiczność, co było dowodem na to, że działania młodzieży spotkały się d dużym zainteresowaniem i wsparciem mieszkańców Łomży. Wydarzenie to miało charakter edukacyjny. Poruszane w spektaklu treści dotyczyły problematyki uzależnień oraz radzenia sobie z presją społeczną. W ten sposób młodzież nie tyko przekazała ważne przesłanie, ale także dała przykład jak można aktywnie wpływać na kształtowanie postaw w swoim środowisku. Przeprowadzono ewaluację.

3.Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do rodziców.
4.Edukacja rodziców i wychowawców w zakresie pomocy młodzieży w utrzymaniu abstynencji.
5.Wspieranie ogólnopolskich i lokalnych kampanii edukacyjnych skierowanych do społeczności lokalnej, promujących zdrowie, trzeźwość, w tym działania edukacyjne na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach.

W ramach zad. nr 5 dofinansowano następujące projekty:

1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość", ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt,, Wspieranie ogólnopolskich i lokalnych kampanii edukacyjnych skierowanych do społeczności lokalnej, promujących zdrowie, trzeźwość, w tym działania edukacyjne na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach" w terminie od 02.04.2024 r. – do 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 19.000 zł. Całkowity koszt zadania: 19.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: emisji spotów profilaktycznych w lokalnej telewizji, w lokalnych portalach internetowych. Dzięki dystrybucji spotów profilaktycznych o szkodliwości alkoholu, narkotyków, papierosów i innych używek przez telewizję i portale internetowe, zwiększono świadomość zagrożeń i konsekwencji nałogów. Duże zainteresowanie, na co wskazywała liczba wyświetleń spotów w mediach przekłada się na zwiększenie świadomości ryzyka ponoszonego przy nadużywaniu w/w substancji. Zwiększono świadomość zagrożeń i konsekwencji wynikających ze stosowania środków psychoaktywnych i zachowań mogących prowadzić do uzależnień behawioralnych mieszkańców Łomży, w szczególności ludzi młodych. Spoty emitowano w godzinach największej oglądalności dla mieszkańców Łomży w telewizji Narew, na portalach: mylomza, xlomza, www.facebook.com.zdrowie. Liczba odbiorców to wszyscy mieszkańcy Łomży, około 50.000 osób. Przeprowadzono ewaluację.

2.Fundacja „Iskra Nadziei" ul. Sadowa 3, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt,, Zero uzależnień, pełne życie" cykl audycji radiowych w terminie od 08.07.2024 r do 30.09.2024 r .Przyznana dotacja: 25.000 zł. Całkowity koszt zadania: 28.420 zł Wysokość środków finansowych własnych: 3.420 zł .Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów produkcji spotów promocyjnych, kosztów publikacji zapowiedzi każdej audycji, kosztów przygotowania scenariuszy, kosztów studyjnego nagrania wizyt gości, w tym koszty montażu dźwięku i oprawy audycji. Przed każdą audycją planowano emisję 8 zapowiedzi. Zostało wyemitowanych 8 zapowiedzi przed każdą audycją, łącznie 40 emisji zapowiedzi .Przed każdą audycją planowano opublikować zapowiedź audycji na stronach internetowych i w mediach społecznościowych. Planowano osiągnąć 600 wyświetleń, osiągnięto 3632 wyświetlenia. Wyprodukowano i wyemitowano na antenie radia 5 audycji. Opublikowano wszystkie audycje .Osiągnięto 3524 wyświetlenia. Wyprodukowano 100 sztuk płyt, które zostały rozdane radiosłuchaczom oraz przekazane łomżyńskim placówkom edukacyjnym. Planowano podniesienie poziomu wiedzy o 15% z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych uczestników objętych e-learningiem. Poziom podniesienia poziomu wiedzy zmierzono na podstawie wyników ankiet przeprowadzonych przed i po realizacji e-learningu. Projekt doprowadził do wzrostu wiedzy uczestników o uzależnieniach o 40% zwiększając ich świadomość zagrożeń oraz skutków. Uczestnicy czują się lepiej przygotowani do radzenia sobie z presją rówieśniczą , a także zdobyli praktyczne umiejętności,

które pomogą im unikać uzależnień i wspierać innych w trudnych sytuacjach, poziom osiągnięcia rezultatu wyniósł 100%. Przeprowadzono ewaluację.

3.Stowarzyszenie Edukacyjno – Ekologiczne „ED & ECO" ul. Zatylna 10, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt,,Kampania edukacyjna ,,Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne" w terminie od 05.05.2024 r do 10.12.2024r. Przyznana dotacja: 27.000 zł. Całkowity koszt zadania: 28.750 zł , w tym wysokość środków finansowych własnych: 700 zł, wysokość wkładu osobowego: 1.050 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów produkcji spotu do kampanii społecznej i audycji, kosztów realizacji planu zdjęciowego do spotu i audycji, kosztów emisji w lokalnej stacji telewizyjnej, kosztów promocji, kosztów administracyjnych, kosztów obsługi księgowej. Przeprowadzono kampanię społeczną w postaci spotu informacyjnego pt. ,,Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne" Emitowano ją 12 razy na dobę, 84 razy przez tydzień w lokalnej telewizji oraz na kanale globalnym You Tube. Łącznie wyemitowano 576 emisji. Wyprodukowano i wyemitowano dwa spoty profilaktyczne. Tematyka kampanii dotyczyła zagadnień związanych z profilaktyką uzależnień, przyczyn, skutków oraz form pomocy w tym zakresie. Przeprowadzono ewaluację.

4.Fundacja Inicjatyw Lokalnych „Media Polska" ul. Zatylna 10, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt,,Cykl artykułów prasowych - Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne" w terminie od 01.05.2024r do 10.12.2024r. Przyznana dotacja:20.000 zł Całkowity koszt zadania:20.600 zł, w tym wkład finansowy własny: 300 zł, wkład pracy wolontariatu: 300 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów przygotowania artykułu i kampanii społecznej, kosztów wydruku artykułu, kosztów opracowania grafiki do publikacji, kosztów przygotowania wersji internetowej, kosztów obsługi księgowej. Wydrukowano 7 egzemplarzy Tygodnika z zamieszczonymi w nim artykułami. Tematyka artykułów obejmowała zagadnienia z obszaru problematyki uzależnień. Przeprowadzono ewaluację.

5.Grupa Ratownicza „NADZIEJA" ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt,, Jeżdżę trzeźwo i bezpiecznie, wiem jak pomóc skutecznie" w terminie od 12.09.2024r do 10.12.2024r. Przyznana dotacja: 20.000 zł. Całkowity koszt zadania: 20.095,52 zł Środki finansowe własne: 95,52 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów paliwa, kosztów związanych z produkcja ulotek, zakupu materiałów biurowych, zakupu sprzętu. W ramach programu zorganizowano cykl zajęć edukacyjnych skierowanych do uczniów szkół ponadpodstawowych w Łomży. Przeprowadzono warsztaty w 41 klasach, tj. o 11 klas więcej niż zakładano, co pozwoliło dotrzeć do szerokiego grona młodzieży. Każde spotkanie prowadziło dwóch wykwalifikowanych instruktorów i trwało dwie godziny. W trakcie warsztatów uczestnicy zostali zapoznani z kluczowymi zagadnieniami związanymi z przeciwdziałaniem nietrzeźwości na drogach, profilaktyką uzależnień oraz praktycznymi umiejętnościami udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach. Łącznie w zajęciach uczestniczyło 1230 uczniów, co stanowi znaczący krok w kierunku podnoszenia świadomości młodych ludzi na temat bezpieczeństwa na drogach oraz umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych. W wyniku zrealizowanego zadania zwiększono świadomość młodzieży na temat zagrożeń związanych z nietrzeźwością na drogach. Uczestnicy zdobyli wiedzę o konsekwencjach prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu i substancji psychoaktywnych, w tym o skutkach prawnych, zdrowotnych i społecznych takich działań. Rozwinięto kompetencje w

zakresie profilaktyki uzależnień. Warsztaty pozwoliły uczniom lepiej zrozumieć mechanizmy powstawania uzależnień oraz ich wpływ na życie osobiste i społeczne. Przygotowano młodzież do rozpoznawania ryzykownych zachowań i unikania ich. Wzmocniono postawy odpowiedzialności i bezpieczeństwa na drodze. Podniesiono poziom umiejętności praktycznych związanych z udzielaniem pierwszej pomocy. Przeprowadzono ewaluację.

6.Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
7.Współpraca z lokalnymi środkami masowego przekazu (media) w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

8.Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla pracowników placówek oświatowych, oświatowo – wychowawczych, itp z zakresu pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą. (Szkoły w ramach realizowanych programów profilaktycznych dofinansowały szkolenia 36 pracowników).

Na zadania 3,4,5,6,7 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok nie wpłynęła żadna oferta.

9.Organizowanie nieodpłatnych pozalekcyjnych zajęć:
(np: sportowych, kulturalnych, tanecznych, plastycznych, nauki języka obcego etc.) jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież ze środowisk szczególnie zagrożonych w ramach długofalowych programów profilaktycznych o potwierdzonej skuteczności. Kluby sportowe organizujące zajęcia sportowe w ramach programów profilaktycznych dla młodzieży zobowiązane są umożliwić w nich nieodpłatne uczestnictwo dzieci i młodzieży ze środowisk szczególnie zagrożonych. Rekomendowane jest objęcie zajęciami sportowymi dzieci z grup ryzyka, które uczestniczą w zajęciach w świetlicach socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych. Zajęcia sportowe nie mogą stanowić jedynej i samodzielnej strategii profilaktycznej. Powinny być integralnym elementem programu profilaktycznego i pełnić funkcję uzupełniającą w stosunku do innych działań profilaktycznych uwzględniając szeroki zakres zagadnień związanych ze zdrowym stylem życia i spełniać określone kryteria pozwalające na stwierdzenie, że mogą konstruktywnie wpływać na postawy młodych ludzi wobec używek.

Zajęcia sportowe powinny odwoływać się do strategii profilaktycznych (np: osobistych decyzji abstynenckich, przekonań normatywnych). Powinny także wzmacniać czynniki chroniące, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców, nauczycieli wychowania fizycznego itp.) i rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy).Wskazane jest, aby osoby prowadzące takie zajęcia miały odpowiednie przygotowanie merytoryczne.

W ramach realizacji zadania nr 9 dofinansowano następujące projekty:

1.Akademia Sportu „Medyk" w Łomży, ul. Pszczela 13, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt ,, Nie piję, nie biorę , nie palę, ale trenuję i czuję się wspaniale" Zajęcia sportowo – rekreacyjne oraz profilaktyczne jako alternatywna i ciekawa forma spędzania czasu wolnego prze dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe w terminie od 08.04.2024r do 10.12.2024r. Przyznana dotacja:20.000 zł. Całkowity koszt zadania: 22.300 zł Wysokość środków własnych: 2.300 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wynajem sali do zajęć, kosztów administracyjnych. W ramach zadania zorganizowano nieodpłatne zajęcia sportowo – rekreacyjne(taekwondo olimpijskie, crossfit, biegi rekreacyjne z elementami crossfit) oraz profilaktyczne jako alternatywne formy spędzania czasu wolnego przez dzieci w wieku 6 – 10 lat , młodzież i osoby dorosłe oraz seniorzy. Stworzono warunki do aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez udział w zajęciach sportowych i profilaktycznych. W zajęciach uczestniczyło łącznie 65 osób. Przeprowadzono 174 godziny zajęć sportowych i 20 godzin zajęć profilaktycznych. Bezpośrednimi efektami zrealizowanego projektu na rzecz uczestników zadania było propagowanie zdrowych, bezpiecznych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież oraz osoby dorosłe poprzez ofertę bezpłatnych, atrakcyjnych wybranych zajęć sportowo – rekreacyjnych i profilaktycznych. Uczestnicy projektu zostali wyposażeni w wiedzę na temat skutków zażywania substancji psychoaktywnych, palenia papierosów, spożywania alkoholu, zażywania narkotyków, nadużywania nośników multimedialnych oraz złego sposobu odżywiania się i bezpośredniego wpływu na nasze zdrowie. Nastąpiła integracja środowiska szkolnego jak również wzmocnione zostały więzi społeczne poprzez wspólne zajęcia w wybranych grupach wiekowych. Przeprowadzono ewaluację.

2.Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Akademii Nauk Stosowanych w Łomży, ul. Akademicka 14 zrealizował program profilaktyczny pt ,,Zamiast truć sobie życie, uprawiam sport" w terminie od 08.04.2024 r do 21.11.2024 r. Przyznana dotacja: 15.000 zł. Całkowity koszt zadania: 16.550 zł. Środki własne: 550 zł. Wysokość wkładu osobowego: 1.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów administracyjnych. Liczba uczestników:30 osób, w tym: studenci, młodzież, dzieci i rodzice. W ramach projektu odbywały się zajęcia profilaktyczne w ilości 54 godzin oraz opiekuńczo – wychowawcze w ilości 160 godzin. Rezultatami programu było: wspieranie w podejmowaniu rozmów o własnych problemach, niesienie pomocy w rozwiązywaniu problemów, zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży oraz dorosłym, szczególnie ze środowisk zagrożonych patologiami, zachęcenie do regularnego uprawiania sportu, rozwijanie zainteresowań, wypracowanie form aktywnego spędzania czasu wolnego, ograniczenie negatywnych skutków sięgania po substancje odurzające, wzrost wiedzy teoretycznej z zakresu przeciwdziałania patologii społecznej, nabycie praktycznych umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i z różnymi rodzajami agresji, utwierdzenie przekonania o potrzebie i przydatności działań w przyszłości z jednoczesną akceptacją siebie i próbą odnalezienia swojego miejsca w grupie rówieśniczej i społeczeństwie. Przeprowadzono ewaluację.

3.Akademia Piłkarska LIDER w Łomży Plac Niepodległości 16, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt,,Bądź liderem – żyj zdrowo na sportowo" w terminie od 08.04.2024 r do 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł. Całkowity koszt zadania:

16.987,78 zł. Środki własne: 6.987,78 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. Liczba dzieci objętych zajęciami: 100 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne dla dzieci oraz warsztaty psychologiczno – edukacyjne dla trenerów i rodziców. W warsztatach uczestniczyło 50 rodziców, opiekunów, 10 trenerów. Zrealizowano 18 spotkań, w tym 2 spotkania z rodzicami i opiekunami oraz 8 spotkań z trenerami. Uświadomiono rodzicom ogrom zagrożeń, jakie otaczają dzieci od najmłodszych lat począwszy od nieprawidłowych wzorców w domu oraz środowiska rówieśników. Podkreślano możliwości uzyskania pomocy od instytucji i placówek państwowych, fundacji, stowarzyszeń oraz ośrodków prywatnych. Poruszane tematy zostały wskazane przez uczestników, m.in. były to: depresja, presja internetu, zagrożenia, jak sobie radzić z zagrożeniami, gdzie zgłosić się po pomoc. Zajęcia pokazały niezwykle ważną potrzebę organizacji zajęć z psychologiem na etapie rodzic – psycholog. Przeprowadzono ewaluację.

4.,,Caritas Bliźnim" w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt ,,Warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży pt ,,Leśny Alchemik" w terminie od 28.03.2024 r – do 31.08.2024 r. Przyznana dotacja: 45.000 zł. Całkowity koszt zadania: 45.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu, wyżywienia i zakwaterowania, zakupu artykułów biurowych, papierniczych, przemysłowych. Uczestnikami warsztatów były dzieci i młodzież (29 osób) z miasta Łomża w wieku 8 – 18 lat. Przeprowadzono 14 godzin edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień i 15 godzin edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia oraz 20 godzin edukacyjnych z profilaktyki zdrowotnej. Warsztaty odbyły się w terminie: 17-25.08.2024 roku. Realizacja zadania pozwoliła na ograniczenie szkód związanych z problemami uzależnień. Zadanie było formą wsparcia dla rodzin z problemem alkoholowym, problemem z uzależnieniem od narkotyków oraz urządzeń elektronicznych, w tym przemocy. Wypracowano postawy wśród uczestników, zainicjowano dobre praktyki, które będą szansą na lepsze życie po powrocie do domu. Osiągnięte rezultaty: poszerzenie wiedzy o szkodliwości alkoholu wśród uczestników, opóźnienie inicjacji alkoholowej, aktywizacja sportowa uczestników, rozwój umiejętności interpersonalnych. Rezultaty osiągnięte podczas realizacji zadania będą miały wpływ na dalszy rozwój psychiczny i fizyczny dzieci i młodzieży. Kontynuacja działań osłonowych została zaproponowana w świetlicy socjoterapeutycznej. Przeprowadzono ewaluację.

5.Gimnazjalny Uczniowski Klub Sportowy „OLIMPIJCZYK", ul. Ks. Anny18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt,,Nie palę! Nie piję ! Koszykówką żyję !"w terminie od 07.04.2024 r do 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł. Całkowity koszt zadania:12.182,42 zł. Środki własne: 2.182,42 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, kosztów transportu. Liczba uczestników: 40 osób (dziewczęta) w wieku 7 – 15 lat. W ramach programu odbywały się: zajęcia sportowe w sekcjach koszykówki w wymiarze 36 godzin, zajęcia profilaktyczne z psychologiem w wymiarze 8 godzin, zajęcia sportowe w wymiarze 10 godzin z akcentem na taniec. W wyniku zajęć profilaktycznych dzieci i młodzież zweryfikowała swoją dotychczasową wiedzę z zakresu uzależnień. Jednocześnie uzyskała wskazówki jak radzić sobie w sytuacjach problemowych bez sięgania po używki. Wskazywano młodzieży alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego. Zrealizowane zajęcia miały za zadanie pokazać młodym ludziom, że można zdrowo i ciekawie spędzić czas realizując swoje sportowe i taneczne pasje w gronie przyjaciół bez

alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych w przyjaznej atmosferze bez agresji i przemocy. Przeprowadzono ewaluację.

6.Uczniowski Klub Sportowy Łomżyczka 10, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt ,, Żyję zdrowo – Na sportowo" w terminie od 15.04.2024 r do 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł. Całkowity koszt zadania:12.500,60 zł. Środki własne: 2.500,60 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, pokrycia kosztów administracyjnych. Ogólna liczba uczestników około 40 uczniów z klas IV - VIII. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne (prelekcje, pogadanki i warsztaty na temat wpływu używek na zdrowie fizyczne i psychiczne). Kształtowano w uczestnikach takie cechy jak: empatia, asertywność, odporność na stres, umiejętność współdziałania w zespole. Odbyło się dziesięć spotkań po dwie godziny, łącznie 20 godzin. W zajęciach sportowych w sekcjach koszykówki uczestniczyły dzieci z klas IV – VIII (20 osób z klas IV -V, 40 osób z klas VI – VIII).W XXXII Pucharze Łomżyczki uczestniczyło 90 osób. Zajęcia z koszykówki były integralnym elementem programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do działań profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga. Efektami działań profilaktycznych było: duże zainteresowanie uczniów zajęciami, aktywność uczniów podczas zajęć, zdobycie przez uczniów wiedzy o szkodliwości i następstwach używania substancji psychoaktywnych, poznanie sposobów zachowania asertywnego i nabycie umiejętności ich zastosowania, zwiększenie u uczniów poczucia własnej wartości i poczucia pewności siebie, nauczenie odreagowania napięć emocjonalnych, zdobycie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem, poznanie i umiejętność stosowania różnorodnych technik relaksacyjnych, poprawa komunikacji w grupie. Przeprowadzono ewaluację.

10.Ograniczanie dostępności alkoholu i substancji psychoaktywnych, poprzez promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia, szkolenia sprzedawców oraz kontrolę miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, szczególnie w okresie wakacyjnym i wolnym od zajęć szkolnych.
11.Wspieranie prospołecznych działań młodzieży przez mentorów/tutorów programów liderskich i działań rówieśniczych z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia.
12.Dofinansowanie środowiskowych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży.
13.Podejmowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

W ramach realizacji zadań 10 i 13 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na ternie miasta Łomży oraz 452 wizytacje informacyjno – edukacyjne.

Na zadania od 10 do 13 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągania celu:
(wzrost/spadek w stosunku do lat:2019,2020,2021,2022,2023,2024)

·liczba dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli uczestniczących w programach profilaktycznych; Liczba uczestników w 2019 roku :1.077 osoby, liczba uczestników w 2020 roku: 2.274 osoby, liczba uczestników w 2021 roku: 4.480 osób, liczba uczestników w 2022 roku:4.441 osób, liczba uczestników w 2023 roku: 6.631 osób, liczba uczestników w 2024 roku 7.443 osoby.

- liczba programów profilaktycznych w 2019 roku:15, liczba programów profilaktycznych w 2020 roku:19 programów, liczba programów w 2021 roku:17 programów, liczba programów w 2022 roku: 21 programów, w 2023 roku: 31 programów, w 2024: roku 30 programów

- liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w nieodpłatnych zajęciach /alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki; W 2019 roku w nieodpłatnych zajęciach alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki uczestniczyło 1.077 osób, w tym dzieci i młodzież. W 2020 roku uczestniczyło 1.104 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2021 roku uczestniczyło 954 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2022 roku uczestniczyło 855 osób, w tym dzieci i młodzież, w 2023 roku uczestniczyło 838 osób, w 2024 roku uczestniczyło 743 osoby,

- rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży,(zajęcia profilaktyczne, sportowe, rekreacyjne, opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne) rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży w 2019 roku: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe. W 2020 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2021 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2022 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2023 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2024 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, plastyczne, muzyczne

- liczba osób uczestniczących w szkoleniach z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii; w 2019 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 64 osoby, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 40 osób, w 2021 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 100 osób, w 2022 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 36 osób, w 2023 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 76 osób, w 2024 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 44 osoby

- liczba kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych - w 2020 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 24 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 408 rozmów informacyjno – edukacyjnych z przedsiębiorcami, w 2019 roku *MKRPA w Łomży przeprowadziła* 28 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, w 2021 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 34 kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 342 wizytacje informacyjno – edukacyjne w 2022 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła kontrole 35 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 432 wizytacje informacyjno – edukacyjne, w 2023 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 452 rozmowy

informacyjno – edukacyjne z łomżyńskimi przedsiębiorcami. W 2024 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 32 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, przeprowadziła 452 rozmowy informacyjno – edukacyjne z łomżyńskimi przedsiębiorcami.

II. Profilaktyka selektywna – realizowana w ramach gminnego programu miała na celu - udzielanie szeroko rozumianej pomocy /w tym pomocy psychospołecznej i prawnej/ rodzinom z problemem alkoholowym, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Zadania konieczne do realizacji:

1.Rozwój profesjonalnych form pomocy psychologicznej i socjoterapeutycznej (dla dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach dotkniętych problemem alkoholowym, narkomanią i przemocą w rodzinie).

2.Wspieranie działań placówek wparcia dziennego, świetlic socjoterapeutycznych, opiekuńczo - wychowawczych w szczególności przeznaczonych dla dzieci wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, innymi uzależnieniami.

W ramach zad. Nr 1 i 2 dofinansowano następujący projekt:

1.„CARITAS BLIŹNIM" w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt,,Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża." w terminie od 02.04.2024 r do 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 25.000 zł. Całkowity koszt zadania: 25.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów sportowych, materiałów dydaktycznych, sprzętu sportowego, materiałów papierniczych, artykułów spożywczych, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, zakupu biletów. Liczba uczestników: 30 dzieci. Celem zadania publicznego było prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka (tj. wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, bezrobociem), której praca opierała się na profilaktycznej strategii alternatyw, mającej na celu pomoc podopiecznym w zaspokajaniu ważnych potrzeb, których nie mogą oni zaspokajać w rodzinie i najbliższym otoczeniu. Działania wychowawcze w ramach funkcjonowania placówki wsparcia dziennego miały za zadanie przeciwdziałać patologii młodzieży zagrożonej demoralizacją, uzależnieniami i zaburzonym rozwojem osobowości na skutek nadużywania alkoholu w rodzinie czy doświadczeniami przemocy. Poprzez udzielanie wsparcia indywidualnego i grupowego młodzież uzyskała pomoc w budowaniu własnego systemu wartości i dokonywaniu własnych wyborów, znalezieniu własnej tożsamości, nabyciu umiejętności przydatnych w późniejszym życiu, m.in. współdziałania w grupie, tolerancji, otwartości, zaufania, rozwiązywania problemów, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych czy kryzysowych. W ramach zadania prowadzone były działania w zakresie pracy terapeutycznej z dziećmi, pracy opiekuńczo – wychowawczej z młodzieżą poprzez prowadzenie grup socjoterapeutycznych dla wychowanków, terapii indywidualnej, zajęć edukacyjno – rozwojowych, korekcyjnych, zajęć profilaktycznych, dożywiania wychowanków, prowadzenie pracy środowiskowej na rzecz wychowanków, organizacji czasu wolnego podczas ferii i wakacji. Podstawą działań placówki jest diagnoza, zalecenia terapeutyczne wychowanków placówki, program wychowawczy, program terapeutyczny z elementami socjoterapii i profilaktyki uzależnień. Zajęcia profilaktyczne z elementami

socjoterapii, konsultacje ze specjalistą ds. profilaktyki odbywały się 2 godziny tygodniowo oraz według potrzeb dzieci i rodziców. Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami socjoterapii odbywały się 2 godziny tygodniowo. Kontakt z rodzicami odbywał się telefonicznie lub osobiście, minimum 2 razy w miesiącu (łącznie przeprowadzono 144 kontakty, 12x12 rodzin). Osoby zaangażowane w realizację zadania: dwóch wychowawców, jeden instruktor(dietetyk), jeden specjalista ds. profilaktyki, (kierownik placówki), pomoc wychowawcy. Przeprowadzono ewaluację.

3.Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Na w/w zadanie nie wpłynęła żadna oferta.

4.Wspieranie działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży.(realizacja programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców, prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy, poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne dla osób współuzależnionych, doznających przemocy w rodzinie, udział w szkoleniach z zakresu rozwiązywania problemów *alkoholowych, przemocy, zaburzeń FASD. Itp.*)

5.Wspieranie zajęć reintegracyjnych (mających na celu reintegrację społeczną i zawodową osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin) realizowanych w Centrum Integracji Społecznej w Łomży.

W ramach zadania nr 5 dofinansowano następujące projekty:

1.,,Wspieranie zajęć reintegracyjnych mających na celu reintegrację społeczną i zawodową uzależnionych od alkoholu i ich rodzin realizowanych w **Centrum Integracji Społecznej Fundacji L w Łomży."** Przyznana dotacja: 76.000 zł **Fundacja L, ul. Wyszyńskiego 30, 18 – 400 Łomża** nie zrealizowała projektu. Przyznaną dotację w całości zwróciła na konto Urzędu Miejskiego w Łomży.

2.Centrum Integracji Społecznej w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt. ,,Wspieranie zajęć reintegracyjnych mających na celu reintegrację społeczną i zawodową uzależnionych od alkoholu i ich rodzin realizowanych w Centrum Integracji Społecznej w Łomży" w terminie od 01.02.2024r. do 10.12.2024r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 175.531,32 zł. Kwota wydatkowana: 175.531,32 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, środków czystości, materiałów biurowych, artykułów przemysłowych, pokrycia kosztów administracyjnych, wynagrodzeń. Zaplanowane cele zostały w pełni zrealizowane. Wsparciem objęto 41 uczestników oraz członków ich rodzin w wieku od 22 do 65 lat. Beneficjentami zadania byli mieszkańcy miasta Łomży uzależnieni lub współuzależnieni od alkoholu lub narkotyków, którzy odbyli lub aktualnie odbywają terapię. Z każdym podpisano Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego. Przeprowadzono grupowe warsztaty ze specjalistami, animatorem środowiskowym. Przeprowadzono warsztaty online o tematyce motywacyjnej, wspierającej, ukierunkowanej na utrzymanie abstynencji alkoholowej. Zrealizowano szkolenie zawodowe. Część osób odbyła kurs kierowania ruchem drogowym. Uczestnicy i członkowie ich rodzin

skorzystali z rejsu gondolą. Odbyło się spotkanie Mikołajkowe. Uczestnicy otrzymali upominki. Zostało zorganizowane wsparcie przedświąteczne dla uczestników w formie paczek żywnościowych oraz bonów na żywność. W ramach promocji projektu zakupiono gadżety promujące ŁPPiRPAoIU. Przeprowadzono ewaluację. Kwotę w wysokości 44.820 zł pokryto ze środków pochodzących ze sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

6.Wspieranie działań Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży w zakresie realizacji programów profilaktycznych i pomocowych kierowanych do rodzin dotkniętych problemem alkoholu i innymi uzależnieniami.

W ramach zadania Nr 6 dofinansowano następujący projekt:

1.Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Dworna 23 B zrealizował program pt,,Prowadzenie Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej" w terminie od 02.01.2024 r do 10.12.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 71.284 zł. Kwota wydatkowana:67.342,99 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3.941,01 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, literatury i opłaty za szkolenia. Podjęte działania były kierowane na poszerzenie oferty pomocy dla członków rodzin uwikłanych w przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz podniesienie kwalifikacji i doskonalenia kompetencji osób realizujących procedurę Niebieskiej Karty, członków Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych. Uczestnicy programu wzięli udział w szkoleniach: ,,Współpraca interdyscyplinarna na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej" - uczestniczyła 1 osoba, ,,Uzależnienia, polityka, nauka, praktyka" - uczestniczyła 1 osoba, w konferencji pt,,Leczenie uzależnień – integracja nauki i praktyki "uczestniczyła 1 osoba. W webinarze pt,,Współwystępowanie uzależnień i innych zaburzeń psychicznych' 'uczestniczyła 1 osoba, W webinarze pt,,Ograniczenie szkód w uzależnieniach – koncepcja, skuteczność, wyzwania" uczestniczyła 1 osoba. W webinarze pt ,,Psychoterapia par i rodzin z problemem uzależnień" uczestniczyła 1 osoba. W szkoleniu pt ,,Ochrona osób doświadczających przemocy w sytuacji braku reakcji na symptomy zaniedbania lub braku współpracy ze strony osób uprawnionych do prowadzenia NK"W szkoleniu pt,,Komunikacja interpersonalna w działaniach pracownika socjalnego z uwzględnieniem pracy z trudnym klientem" uczestniczyło 30 osób, W superwizji pracowników socjalnych w zakresie prowadzonej pracy socjalnej z osobami uwikłanymi w uzależnienia, przemoc i inne szkodliwe zjawiska uczestniczyło 30 osób. W konferencji pt,,Widzimy, reagujemy, przeciwdziałamy – razem przeciwko przemocy" uczestniczyło 8 osób. W konferencji z panelem eksperckim pt,,Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w Łomży" uczestniczyło 4 osoby. Wykonano przewidziane w programie zakupy literatury fachowej i zakupiono art. spożywcze oraz wykonano materiały informacyjne przeznaczone dla osób uczestniczących w programie. Adresatami przeprowadzonych działań w ramach Centrum Wspierania Rodziny byli członkowie 48 rodzin zgłaszający potrzebę uzyskania wsparcia – beneficjenci MOPS uwikłani w negatywne skutki uzależnień, przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz pracownicy socjalni MOPS realizujący pracę socjalną, członkowie grup roboczych realizujący procedurę NK, inne osoby mające kontakt z rodzinami zagrożonymi postępowaniem zjawisk społecznie niepożądanych. Odbyło się 250 godzin spotkań indywidualnych z psychologiem oraz 24 godziny spotkań indywidualnych z prawnikiem. Przeprowadzono ewaluację.

7.Rozszerzenie ofert pomocy dla rodzin, które ponoszą konsekwencje wynikające z nadużywania alkoholu przez członka rodziny.
8.Podejmowanie działań w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania przemoc w rodzinie (edukacja społeczności lokalnej; podnoszenie kwalifikacji osób pracujących z ofiarami przemocy, finansowanie szkoleń, konferencji, warsztatów dla osób doświadczających przemocy mających na celu zwiększenie umiejętności i możliwości radzenia sobie z sytuacją przemocową).
9.Finansowanie programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.
10.Dofinansowanie obozów socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub problemem przemocy. Obozy te powinny być integralnym elementem i uzupełnieniem całorocznej pracy z dziećmi.
11. Stosowanie procedury "Niebieska Karta".
12.Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym/problemem przemocy oraz w zakresie prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.

Na zadania 7,8,9,10,11,12 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok nie wpłynęła żadna oferta.

13.Dofinansowanie pracy terapeutycznej z rodziną, w tym: sesje rodzinne, spotkania konsultacyjne dla rodzin, terapie dla rodzin.

W ramach zadania nr 13 dofinansowano następujące projekty:

1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość" w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt.,,W poszukiwaniu siebie.- rodzina moja wartością " w terminie od 02.04.202 r – 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 28.000 zł. Całkowity koszt zadania: 28.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie oraz pokrycia kosztów ubezpieczenia. Liczba uczestników: 20 osób. Zajęcia warsztatowe, wyjazdowe trwały 12 godzin. Warsztaty ,, W poszukiwaniu siebie - rodzina moja wartością" poprawiły jakość relacji w rodzinie dzięki odnajdywaniu radości życia, odbudowaniu hierarchii wartości w życiu osoby uzależnionej i jej bliskich, modelowaniu wartości istotnych w budowaniu relacji z rodziną min. poczucia bezpieczeństwa, wzajemnego szacunku, akceptacji, otwartości, poznawaniu norm godnego życia w poszanowaniu dla siebie i innych, poznaniu zasobów do bycia dobrym partnerem i rodzicem. Przeprowadzono ewaluację.

2.Centrum Pieczy Zastępczej w Łomży, ul. M. Skłodowskiej Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt.,,Trudne dorastanie" w terminie od 01.01.2024 r – do 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 20.000 zł. Całkowity koszt zadania:20.018,64 zł. Środki własne:18,64 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, opłaty za szkolenie, transport, zakupu nagród. Liczba uczestników: 24 wychowanków w wieku 12 – 17 lat. W ramach projektu zorganizowano wyjazdowe warsztaty edukacyjno – terapeutyczne dla rodzin zastępczych. Odbyły się warsztaty oraz szkolenie dla rodzin zastępczych dotyczące emocji i poczucia własnej wartości. Dzieci

uczestniczyły w zajęciach edukacyjno – sportowych. W spotkaniu wigilijnym uczestniczyło 21 rodzin zastępczych oraz 55 dzieci. W pięciu szkoleniach wzięło udział 39 rodzin zastępczych, w tym 18 rodzin zastępczych zawodowych i niezawodowych oraz 21 rodzin zastępczych spokrewnionych. Uczestnicy programu mieli możliwość odreagowania emocji i napięć poprzez aktywny udział w zajęciach. W trakcie tych aktywności młodzież mogła dokonać zmiany w myśleniu i odczuwaniu emocji, autoprezentacji, nawiązywania kontaktów, empatii, wyrażania własnego zdania, zdolności wykorzystywania swoich mocnych stron, rozumienia i nazywania przeżywanych uczuć, konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Uczestnicy zajęć zdobyli wiedzę z zakresu profilaktyki uzależnień oraz poznali możliwości dbania o siebie, swoje zdrowie i kondycję fizyczną. Zdobyta wiedza pozwoli im na prowadzenie zdrowego stylu życia. Szkolenia dla rodzin zastępczych podniosły kompetencje zawodowe opiekunów, co poprawiło jakość sprawowanej opieki nad dziećmi. Przeprowadzono ewaluację.

14.Dofinansowanie programów psychoterapeutycznych dla osób współuzależnionych.
15.Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem dorosłych dzieci alkoholików

Na zadania 14 i 15 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągania celu:
(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021,2022,2023,2024)

- liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej; w 2019 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 212 osób. W ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 286 godzin ,udzielono 23 porady telefoniczne oraz 99 porad w siedzibie Stowarzyszenia ,,Zdrowie i Trzeźwość". W 2020 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 13 osób, 6 rodzin. W 2020 roku w ramach Centrum Informacyjnym dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość"" przepracowano 206 godzin, porad udzielano telefonicznie oraz 121 porad udzielono w siedzibie Stowarzyszenia ,,Zdrowie i Trzeźwość". W 2021 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2021 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 322 godziny, udzielono 254 porady. W 2022 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 324 godziny, udzielono 298 porad. W 2022 roku z pomocy psychologicznej, prawnej MOPS w Łomży skorzystało 109 osób, 42 rodziny. W 2023 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 323 godziny, udzielono 386 porad. Liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej; w 2023 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 112 osób. W 2024 roku w ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie ,,Zdrowie i Trzeźwość" przepracowano 322 godziny, udzielono 371 porad. W 2024 roku w ramach Centrum Wspierania Rodziny przy MOPS skorzystało 48 rodzin.

-liczba placówek wsparcia dziennego – dwie .W 2020 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i - 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2019 roku funkcjonowały 2 świetlice socjoterapeutyczne i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze), w 2021 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2022 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2023 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 3 świetlice opiekuńczo – wychowawcze, w 2024 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 2 świetlice opiekuńczo – wychowawcze,

- liczba dzieci uczestniczących w zajęciach organizowanych w placówkach wsparcia dziennego, w świetlicach, świetlicach opiekuńczo - wychowawczych oraz socjoterapeutycznych; w 2019 roku zrealizowano 5 programów, w których uczestniczyło łącznie 511 dzieci i młodzieży. W 2020 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 70 dzieci i młodzieży, w 2021 roku zrealizowano 4 programy, w których uczestniczyło 120 dzieci, w 2022 roku zrealizowano 3 programy, w których uczestniczyło 90 dzieci, w 2023 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 120 dzieci, w 2024 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 130 dzieci,

- liczba osób i rodzin korzystających z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży, w 2019 roku z pomocy skorzystało 215 osób, tj.71 rodzin. W 2020 roku z pomocy skorzystało 13 osób, 6 rodzin, w 2021 roku z pomocy skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2022 roku z pomocy skorzystało 109 osób, 42 rodziny, w 2023 roku z pomocy skorzystało 122 osoby, 40 rodzin, w 2024 roku z pomocy skorzystało 48 rodzin, 98 osób.

- liczba osób przeszkolonych w zakresie interwencji i pomocy ofiarom przemocy; w 2019 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło 11 osób w 2021 roku w szkoleniach uczestniczyło 9 osób, w 2022 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób, w 2023 roku w szkoleniach uczestniczyło 22 osoby, w 2024 roku w szkoleniach uczetniczyło 97 osób

III. Profilaktyka wskazująca – realizowana w ramach gminnego programu ukierunkowana była na zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej osobom uzależnionym jak i tym, które ukończyły terapię odwykową, ale mają problemy z utrzymaniem abstynencji.

Zadania konieczne do realizacji:

1.Dofinansowanie programów terapeutycznych dla dzieci, młodzieży, dorosłych.
2.Dofinansowanie programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu.
3.Dofinansowanie indywidualnej psychoterapii osób uzależnionych.
4.Dofinansowanie programów ograniczania picia alkoholu.
5.Dofinansowanie programów terapii dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem.
6.Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i osób stosujących przemoc domową.
7.Podejmowanie działań mających na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w tym dofinansowanie programów redukcji szkód zdrowotnych, społecznych, psychologicznych wynikających ze spożywania alkoholu.

8.Zwiększenie dostępności informacji o formach pomocy (osoby uzależnione, współuzależnione, ofiary przemocy, problemy alkoholowe, problemy narkomanii, uzależnienia behawioralne).
9.Wspieranie organizacji pozarządowych i instytucji w zakresie realizacji zdrowego stylu życia dla osób po zakończonej terapii i trzeźwiejących alkoholików.
10.Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników placówek lecznictwa odwykowego, pracujących z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi, ofiarami przemocy w rodzinie, w tym z problemami alkoholowymi.

Na zadania od 1 do 9 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok nie wpłynęła żadna oferta.

W ramach zadania nr 10 dofinansowano następujący projekt:

1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość" w Łomży, ul. Dworna 13 zrealizowało program profilaktyczny pt ,,Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym" w terminie od 02.04.2024 r – do 10.12.2024 r. Przyznana dotacja: 60.000 zł. Całkowity koszt zadania: 60.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów funkcjonowania Centrum, zakupu paliwa, artykułów biurowych, spożywczych, środków czystości. Dzięki działalności Centrum Informacyjnego osoby uzależnione bądź współuzależnione uzyskały informacje o możliwościach leczenia uzależnień. Centrum Informacyjne umożliwiło dostęp osobom uzależnionym jak i współuzależnionym do informacji o sposobach i metodach leczenia, ośrodkach i grupach terapeutycznych specjalizujących się w leczeniu uzależnień i współuzależnień. Dzięki szkoleniom i podnoszeniu kwalifikacji osoby pełniące dyżury łatwiej mogą dotrzeć do uzależnionych i współuzależnionych oraz rzetelnie przekazać informacje dotyczące szkodliwości nałogu i dostępnych metodach leczenia. Członkowie stowarzyszenia zachęcali zgłaszające się osoby do podjęcia leczenia. Służyły radą, pomocą, a przede wszystkim zachowaniem anonimowości. Każda osoba, która dzięki wsparciu stowarzyszenia miała szansę naprawienia relacji rodzinnych. Celem działania Centrum Informacyjnego jest trafienie do jak największej grupy osób potrzebujących pomocy w zakresie profilaktyki, przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przełamania wstydu i tabu związanego z piętnem alkoholizmu. Członkowie Stowarzyszenia nieustannie podnoszą swoje kwalifikacje i wiedzę na temat uzależnień i współuzależnienia, by służyć fachową pomocą osobom potrzebującym. W tym celu zrealizowano warsztaty rodzinne pt. ,,Trzeźwość to wolność – moje wartości". W warsztatach terapeutycznych udział wzięli członkowie stowarzyszenia i ich rodzin, łącznie 10 osób. Łączny czas trwania warsztatów terapeutycznych: 12 godzin. Warsztaty przyczyniły się do wykształcenia w uczestnikach poczucia własnej wartości, co ma pomóc w podejmowaniu dobrze przemyślanych decyzji i wpłynąć na kształtowanie umiejętności konstruktywnego zachowania w sytuacjach trudnych decyzji i wyborów. Ma służyć podtrzymaniu wychodzenia z alkoholizmu. Dzięki warsztatom nauczono się pewnych zachowań wpływających na podniesienie poczucia własnej wartości, tj. analizę osobistych doświadczeń, zaplanowanie i wdrażanie zmian co w konsekwencji daje energię i chęć działań we własnym życiu. Promowano zdrowy styl życia. Zdobyto umiejętności konstruktywnych zachowań w sytuacjach trudnych decyzji i wyborów poprzez doświadczanie wolności jako fundamentalnej wartości w

zdrowieniu. Zwiększono poczucie sprawstwa. Uzyskano lepszą orientację życiową poprzez analizę aktualnej sytuacji. Pokazano jak skutecznie odreagować napięcia i emocje. Centrum Informacyjne to kompleksowa pomoc i informacja dla osób uzależnionych jak i ich rodzin oraz osób z syndromem DDA. Liczba godzin funkcjonowania Centrum – 322. Liczba udzielonych porad: 371. Centrum Informacyjne funkcjonuje w siedzibie Łomżyńskiego Stowarzyszenia ,,Zdrowie i Trzeźwość" w niedzielę, od godziny 17:00 do 20:00, w poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 18:00 do 20:00. Ponadto przez 7 dni w tygodniu udzielano porad telefonicznych. Dodatkowo członkowie Stowarzyszenia zrealizowali 90 wyjazdów interwencyjnych do rodzin z problemem alkoholowym. Porad udzielano osobiście lub telefonicznie. Portal internetowy umożliwił komunikację między członkami stowarzyszenia, a zainteresowanymi trzeźwością. O działalności Centrum informowano w lokalnych mediach, poprzez stronę internetową, plakaty i ulotki. Z porad korzystały osoby dorosłe, w różnym wieku, całe rodziny jak i osoby nieletnie. Przeprowadzono ewaluację.

11.Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

12.Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania – w 2020 roku - 18 osób, w 2019 roku 32 osoby, liczba wydanych opinii – 18 w 2020 roku, w 2019 roku wydano 32 opinie, w 2021 roku wydano 34 opinie dla 34 osób, w 2022 roku wydano 21 opinii dla 21 osób, w 2023 roku wydano 12 opinii z 32 osób (z czego 20 spraw wysłano do Sądu bez opinii psychiatryczno - psychologicznej), w 2024 roku wydano 7 opinii, 15 spraw wysłano do Sądu

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

13. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki osiągania celu:
(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021,2022,2023,2024)

- liczba osób podejmujących dobrowolne leczenie we wczesnym stadium choroby alkoholowej – w 2020 roku 10 osób, w 2019 roku 7 osób, w 2021 roku 8 osób, w 2022 roku 5 osób, w 2023 roku 12 osób, w 2024 roku 13 osób,

- liczba grup samopomocowych działających na terenie miasta (AA – 4 grupy ,Al – Anon – 1 grupa);

- rodzaje działań podejmowanych w zakresie uzyskania pomocy w przypadku występowania problemów powodowanych alkoholem.(wsparcie psychologiczne, terapeutyczne, prawne)

- liczba posiedzeń komisji w sprawie leczenia odwykowego – w 2020 roku 23 posiedzenia, w 2019 roku 24 posiedzenia, w 2021 roku 24 posiedzenia, w 2022 roku 23 posiedzenia, w 2023 roku 24 posiedzenia, w 2024 roku 24 posiedzenia,

- liczba wniosków wpływających do komisji o wszczęcie postępowania w sprawie skierowania na leczenie odwykowe – w 2020 roku 35 wniosków, w 2019 roku 36 wniosków, w 2021 roku 46 wniosków, w 2022 roku 34 wnioski, w 2023 roku 39 wniosków ,w 2024 roku 19 wniosków

- liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez komisję do podjęcia leczenia odwykowego – w 2020 roku 10 spraw umorzono, w 2019 roku – 12 spraw umorzono, w 2021

roku umorzono 29 spraw, w 2022 roku umorzono 0 spraw, w 2023 roku umorzono 2 sprawy, w 2024 roku 16 wniosków umorzono w związku ze zgonem lub brakiem przesłanek do dalszego postepowania,

- liczba wniosków skierowanych do Sądu w 2020 roku - 22 ,w 2019 roku 32 wnioski skierowano do Sądu, w 2021 roku do Sądu skierowano 32 wnioski, w 2022 roku do Sądu skierowano 15 wniosków, w 2023 roku skierowano 26 wniosków do Sądu, w 2024 roku skierowano 15 wniosków do Sądu.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Realizacja tego zadania polegała na wykorzystaniu potencjału organizacji pozarządowych i innych instytucji do podejmowania zadań określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień, a w szczególności na prowadzeniu zajęć w placówkach wsparcia dziennego, świetlicach socjoterapeutycznych, świetlicach opiekuńczo – wychowawczych, promowaniu zachowań abstynenckich, organizowaniu punktów pomocowych dla osób i rodzin z problemem alkoholowym, problemem narkomanii, doświadczających przemocy. Istotą projektów finansowanych w ramach w/w zadania była zmiana nawyków i utrwalanie prawidłowych wzorców zachowań.

W 2024 roku Naczelnik Pierwszego Urzędu Skarbowego w Bydgoszczy, do budżetu Miasta Łomży przekazał dodatkową kwotę w łącznej wysokości **412.831,05 zł** pochodzącą ze sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Zgodnie art 9^3 ust 4 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ,,Gmina przeznacza środki, o których mowa w ust. 3 pkt 1, na działania mające na celu realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu" oraz na zadania ujęte w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Zgodnie art. 4^1ust.2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii mogą zostać ujęte jedynie zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu. Po analizie rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Warszawie środki finansowe w łącznej wysokości **412.831,05** zł przeznaczono na realizację zdań ujętych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok, w tym na zadania:

1.Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Dworna 23 B, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt ,,Program wychodzenia z bezdomności – prowadzenie noclegowni i ogrzewalni" w terminie od 02.01.2024 r do 27.12.2024 r. Adresatami prowadzonych działań były osoby bezdomne zgłaszające problem bezdomności, przebywające na terenie miasta Łomży. Wsparciem objęto 24 osoby w ogrzewalni (3 kobiety i 21 mężczyzn) i 94 osoby w Ogrzewalni (6 kobiet i 88 mężczyzn). Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: **100.000 zł.** Kwota wydatkowana: 100.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń osób zatrudnionych w Noclegowni. Przeprowadzono ewaluację.

2.Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży ul. Wojska Polskiego 161, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt ,,Wsparcie klientów Hostelu Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży " w terminie od 01.03.2024 r do 10.12.2024 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 50.000 zł. Kwota wydatkowana: 9.334,90 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 40.665,10 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły wynagrodzeń 4 osób pełniących dyżury w Hostelu. Ze schronienia w Hostelu skorzystało: 13 osób, w tym 7 kobiet i 6 mężczyzn. W ramach programu wsparto osoby z problemem przemocy domowej, problemami alkoholowymi i innymi, które korzystały ze schronienia w Hostelu OIK. Zapewniono bezpieczeństwo psychiczne oraz fizyczne osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych związanych z przemocą domową, problemami alkoholowymi wraz ze wsparciem specjalistycznym zmierzającym do pokonania sytuacji kryzysowych. Przeprowadzono ewaluację.

V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13^1 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W 2024 roku nie stwierdzono faktów łamania przepisów ustawy. Nie podejmowano interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13^1 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz nie występowano przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I ZDROWIA URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY

(stanowisko zajmujące się wydawaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych)

W 2024 roku Prezydent Miasta udzielił wnioskodawcom **170** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:

- **121** zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
- **49** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży

Ponadto Prezydent Miasta Łomża wydał:

- **18** decyzji stwierdzających wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu likwidacji punktów sprzedaży,
- **1** decyzja stwierdzająca wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu upływu terminu ważności zezwolenia

W 2024 roku większość przedsiębiorców posiadających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych dokonała opłat w terminie. W 4 przypadkach nie złożono oświadczenia o wartości sprzedanych napojów alkoholowych za 2024rok. W 6 przypadkach nie dokonano opłat w ustawowym terminie, w związku z tym Prezydent Miasta Łomża zobowiązany był nałożyć na przedsiębiorców opłaty dodatkowe wynikające z przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W 2024 roku przeprowadzono 1 postępowanie administracyjne w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, które zakończono wydaniem decyzji z dnia 13 grudnia 2024r. cofającej zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających: do 4,5% alkoholu oraz piwa, powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa) i powyżej 18% zawartości alkoholu przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w placówce handlowej w Łomży. Spółka wniosła odwołanie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Łomży.

Protokoły z kontroli prowadzonych przez MKRPA w Łomży nie stwierdzały również naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim w związku z tym w w/w okresie nie prowadzono postępowań administracyjnych w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Sporządziła: Anna Bigiej
Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży